

NR 2 | 2004 | ÅRGÅNG 6

HEDENBLADET

För dig i Heden, Hamptjärnmoran, Hedsvedjan, Trångfors, Framnäs, Kusön, Bodforsen, Mjedsjön, Övre Heden och Slumpberget.



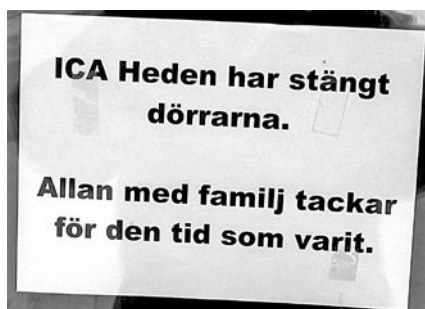
INDEX

LEDAREN	2
FAMILJESIDAN	7
ÅRSMÖTET	8
BODENCUPEN	10-11
HÄSTLIV	12-13
GÖKOTTAN	14
UTFLYKTSMÅL	15
DEN FRIA ÄLVEN	17
HEDEN N:O 1	18-19
LINEDANCE	21
LAGENS ÄNGEL	23

Snön är borta och vi njuter av sol, grönska och en och annan ledig sommar-dag



Ur led är tiden!



Jag har sedan min senaste ledare haft anledning att fundera över ordet *förändring*. Förändring är ju något som alltid sker, hela livet. Allt omkring oss förändras ju hela tiden. Oftast vill vi att det goda ska bestå medan det mindre lyckade ska förändras mot det goda och önskad.

VÄDRET HAR SEDAN vårt senaste nummer förändrats från kylig, mörk vinter till varm och härlig vår. I början av maj kom några varma dagar som fick löven att spricka ut och blommorna i rabatterna att knoppas. Sedan förändrades vädret och det blev kyligare och t.o.m. lätt snöfall då och då. Det var ett exempel på en icke önskvärd förändring. Är det vår så är det!

EN ANNAN FÖRÄNDRING var att ICA Heden stängde igen dörrarna. Först för inventering men så småningom blev vi vars att konkursen var ett faktum. Helt plösligt var Heden

utan affär! I min förra ledare skrev jag att vi skulle vara vaksamma över de förändringar som kan tyda på att vi är på väg åt fel håll. Kanske är det här ett tidigt tecken?

ALL PRIVAT FÖRETAGSAMHET ska tåla konkurrens, det hör till spelets regler. Nog har mina (kvinnliga) arbetskamrater berättat om diskussioner med ägarna om ett bristfälligt sortiment. Ofta var vi tvingade att åka in till stan för att handla det som inte fanns i hyllorna och när vi ändå var i stan handlade vi även det som fanns på ICA Heden. Annat vore konstigt! Men ändå, nog känns det tomt utan affären. Nog borde våra byar ha en egen affär. Nog borde det dessutom vara lönsamt att driva den. Förförre ägaren drev ICA Heden i bra många år innan han sålde och flyttade vidare.

NÄR DETTA SKRIVS är ägarfrågan inte löst och affären är tom. Personligen ska jag fortsätta att hålla

utkik efter förändringar som kan tyda på att idén med byautveckling går åt fel håll. Jag är t.o.m. beredd att gynna en lokal handlare bara för att hålla honom eller henne kvar. Fast jag kommer nog att försöka påverka ägaren i frågor om sortiment, öppethållningstider m.m. För som de allra flesta tycker jag att en levande by förtjänar en riktig affär.

Ivar Sundström



REDAKTION & ANNONSPRISER

Ansvarig utgivare: Harry Hannu. **Tidningsredaktör:** Månica Brännström. **Adress:** Hedgården, Smaragdvägen 58, 961 46 Boden. **Telefon och fax:** 0921 - 65656. **E-post och websida:** hedensby@spray.se, www.bodenonline.com/heden. **Redaktion:** Peder Bergquist (65115), Månica Brännström (65933), Anita Wikström (65084), Susanna Winblad von Walter (annonsansvarig 65932), Ragnar Nyström (65589), Åke Wasikkaoja (53508), Ivar Sundström (65051), Råger Eklund (65990), Harry Hannu (65838). **Uppplaga:** 1100 ex. Utdelas gratis till hushållen i Heden, Hamptjärnmoran, Hedsvedjan, Trångfors, Framnäs, Kusön, Bodforsen, Mjedsjön, Övre Heden och Slumpberget. **Annonsbokning:** 65932, hedensby@spray.se. **Tryckeri:** Björns tryckeri i Boden. **Utgivningsplan:** Fyra gånger per år: ungefär vecka 13, 23, 38, 50.

Storlek	Pris enstaka annons	ANNONSPRISER:	
		Ideella föreningar utan vinstsyfte	Pris i för sex utgivningar
1/1	1400:-	1200:-	7200:-
1/2	800:-	700:-	4300:-
1/4	500:-	400:-	2700:-
Baksida	3000:-		

Byautvecklingsföreningen förbehåller sig rätten att avgöra om ett bidrag som insänts skall bedömas som artikel eller annons och meddela författaren sitt beslut före tryckning. För företag eller verksamhet som bedrivs i vinstsyfte gäller följande: Eftersom tidningen är registrerad som periodiskt utgiven tidskrift utan vinstsyfte och utgiven av ideell förening kommer ingen moms att redovisas eller faktureras.

*Hedens
byautveckling*

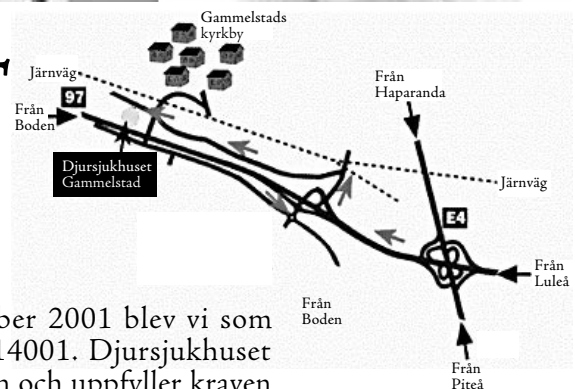
ÄNTLIGEN KOM DOM!



Den 25 april sågs ett trettiotal sångsvanar vid Hednoret.
Fotograf: Ivar Sundström.



DJURSJUKHUSET Gammelstad



Välkommen till Djursjukhuset Gammelstad!

Djursjukhuset Gammelstad etablerades 1989. I december 2001 blev vi som första svenska djursjukhus miljöcertifierade enligt ISO 14001. Djursjukhuset Gammelstad är medlem av Svenska Djursjukhusföreningen och uppfyller kraven för djursjukhus enligt dess normer.

Öppettider:

Vardagar 8 – 17

Tel: 0920 – 25 30 20

Övriga tider jourhavande veterinär 070 - 666 45 00

Adress:

Företagsvägen 5

954 33 Gammelstad





Vi har fått in förslag på vilka personer som är med på Bernt Erikssons fotografi "en ko på rymmen".

"Hejsan!
Jag fick nya Hedenbladet och jag tror att personerna på bilden på sid 17 är. Han som leder kon till vänster heter Börje Holmström, bakom honom går Per Enberg. Mannen med snickarbyxorna heter Harry Olofsson. Längst fram till höger går Rolf Enberg och bakom honom går Wille Enberg och Lennart Groth. Killen i mitten mellan Harry och Lennart vet jag inte namnet på men han var sommargrabb hos Helga Olofsson. Hoppas det har kunnat vara till någon hjälp.
Mvh Eva-Britt Öberg"



SuperPro Elina **0921 - 557 85** KUNGSGATAN 6

Grundutförande

Samtliga cyklar är utrustade med fast framkorg.
Alla skruvar, brickor och muttrar är av rostfritt stål.

Absolut högsta kvalitet, producerade i Boden.
Finns i rött och blått.

Pris:

7 växlar 3995 :-
3 växlar 3495 :-
1 växel 2995 :-
Inklusive valfritt lyse samt godkänt lås.



Snart byter jag lokal!

**3 augusti slår jag upp
portarna på
Drottninggatan 16**

Välkomna nu som då!

fotograf

Kungsgatan 26
Tel: 0921-135 05
Mob: 070-304 23 92
www.fotografdyveke.com

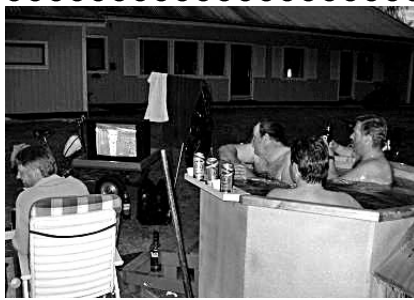


Enligt uppgift från Ragnar Nyström är de yngre personerna på bilden följande: bakom Rolf Enberg går Bernt Eriksson och mellan Harry och Lennart går Bo-Rune Stenmark.

Vi hoppas Hedenbladets läsare blivit klokare av detta och efterlyser fler gamla/nya bilder att publicera.

DAGENS ROS...

Vill vi ge till Tolle och Ann-Mari för den trevliga stund i badtunnan då vi såg semifinalen i hockey VM. Vi som var med tackar och bockar för den roliga iden att ta ut tv:n och fylla badtunnan.
Genom Flodström



PIMPEL- TÄVLINGEN

Tusen tack för en mycket trevlig fiske tävling Och vi hoppas det inte blir den sista.

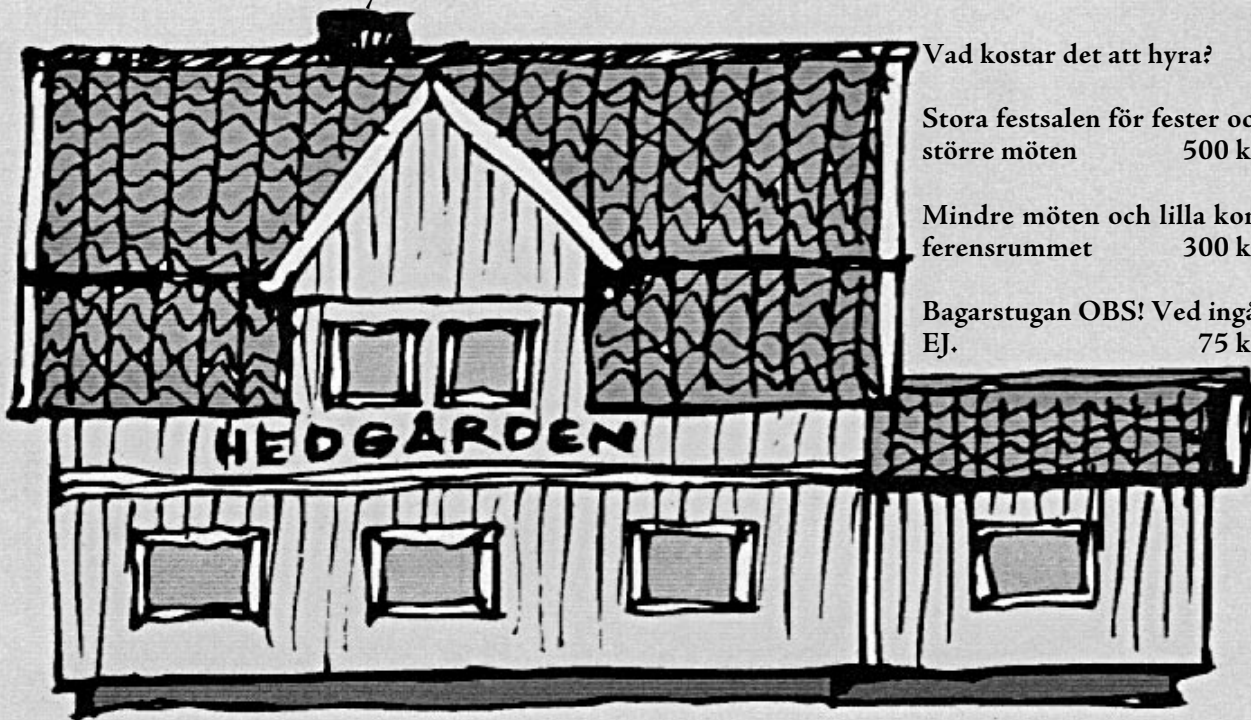
Tack till er arrangörer och alla er som skänkte Så otroligt fina priser.
Hälsningar Pontus och My.



“Fiskegeneralen” Harry kunde glädja sig över en lyckad pimpeltävling.



Välkommen att hyra våra fina lokaler i HEDGÅRDEN för möten och fester.



Vad kostar det att hyra?

Stora festsalen för fester och större möten 500 kr.

Mindre möten och lilla konferensrummet 300 kr.

Bagarstugan OBS! Ved ingår EJ. 75 kr.

Boka tid med Berndt Lundström tel. 650 62

HEDENS BYALAG



Idéer och hur

till terrassen och altaner

En gammal parkbänk blev som ny
– det var helt klart mödan värt.

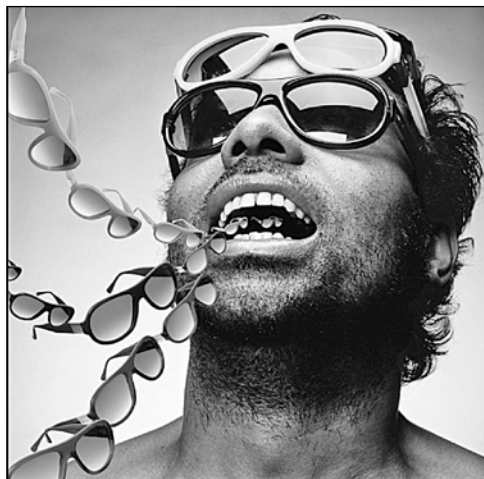
Hämta broschyren och se hur.

Flüggerfärg

Färghandlaren i Boden AB
Hermelinsgatan 1
0921-168 00



www.flugger.se



We – bara hos oss.

Nu har den första begränsade upplagan av We solglasögon landat i Synsam-butikerna! 7 modeller i flera sköna färger, totalt 18 varianter. Vill du vara först med det senaste, kom in till Synsam redan idag.

Välkommen till Synsam – En Riktig Optiker.



PREUTZ OPTIK SYNSAM
STORG. 34 • LULEÅ • 0920-22 52 25
DROTTNINGG. 13 • BODEN • 0921-126 19

G & W MJÖLK AB

TEL. 0921-654 88



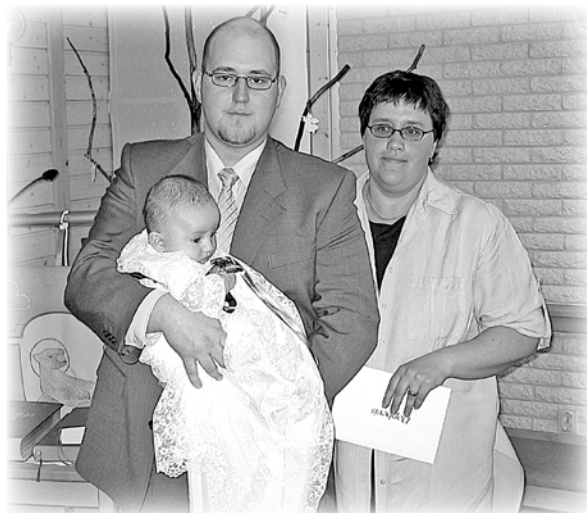
25 april 2004
Melissa Anna Ebba Juntti, Anna-Maria och
Tomas, storsyster Melinda.



18 april 2004
Emma Maria Marianne, Sarah Östgård och Erik
Wirkola.



23 maj 2004
Ida Astrid Wikström, Urban och Catharina.



2 maj 2004
Stig Jesper Andreas Hansson,
Andreas och Åsa



18 april 2004
Linnea Lucia Birgitta Olofsson, Anna-Lena och
Kenneth.



20 maj 2004
Johan Filip Jansson, Fredrik och Stina,
storebror Albin.

Hedens Byautvecklingsförening har hållit årsmöte den 21 mars. Ett 20-tal medlemmar samlades till Hedgården där mötet ägde rum.

TEXT IVAR SUNDSTRÖM

FOTO PEDER BERGQUIST

ÅRSMÖTET - NYA STADGAR



Till vänster avtackas Erika Sjöö av Harry Hannu. På den högra bilden ser vi ungdomsstipendiaterna Calle Mattsson och Andreas Sundquist.



Årsmötet genomfördes utan dramatik och föreningens revisor Arne Lindgren föreslog att styrelsen skulle beviljas ansvarsfrihet vilket årsmötet beviljade.

För nästa verksamhetsår valdes följande personer in i styrelsen:

- Harry Hannu valdes till ordförande. Harry är officer vid FMLOG och bor på Smaragdvägen 53.

- Föreningens vice ordförande är Åke Wasikkaoja. Han bor på Opalvägen. Åke är pensionerad officer.

- Föreningens kassör är Anita Wikström. Anita bor på Turkosvägen och jobbar på Sunderby sjukhus.

- Sekreterare är Ivar Sundström. Han är officer och tjänstgör på Norra Militärdistriktet. Han bor på Fagotvägen i Hamtjärnmoran.

LEDAMÖTER i styrelsen är:

- Peder Bergquist. Peder är präst i byns kyrka och bor på Hedsvedjevägen.

- Suzanna Winblad von Valter bor på Smaragdvägen och jobbar inom FMLOG som chef för garnisonens resebyrå.

- Råger Eklund bor på Kristallgränd och jobbar på skolan i Heden som elevassistent.

UNDER ÅRSMÖTET antog föreningen nya stadgar. Föreningen skall verka för en positiv utveckling av byarna inom vårt område. Styrelsen kommer under det kommande året att ägna ungdomsfrågor särskild uppmärksamhet.

UNDER MÖTET UTDELADES för andra året föreningens ungdomsstipendium. Årets stipendiater var Calle Mattsson och Andreas Sundquist, två lovande fotbollspelare som bägge har reserverat plats i juniorlandslaget.

Erika Sjöö avtackades med en liten minnesgåva då hon nu lämnar styrelsearbetet.

FÖRENINGEN HAR EN HEMSIDA på Internet där man bl.a. kan läsa föreningens nya stadgar. Adressen är www.bodenonline.com/heden Vill ni skicka mail till föreningen kan ni använda adressen hedensby@spray.

VAD VILL HEDENS BYAUTVECKLINGSFÖRENING?

Vi som jobbar aktivt inom Hedens Byautvecklingsförening anar att alla inte har klart för sig skillnaden mellan Hedens Byautvecklingsförening och Hedens Byalag.

TEXT IVAR SUNDSTRÖM

FOTO PEDER BERGQUIST

En vanlig missuppfattning är att Byautvecklingsföreningen är en underavdelning eller avknoppning till Byalaget.

I själva verket är det två helt skilda föreningar även om man ofta samarbetar och driver gemensamma frågor.

ÄLDST ÄR HEDENS BYALAG. Den föreningen har sina rötter djupt i bondesamhället, på den tid då man var tvungen att samarbeta inom byagemenskapen. Ärenden som rörde gemensamma vägar, gränsdragningar, jakt- och fiskefrågor, allmänna betesmarker etc. hade här sin givna plats. Medlemskap i föreningen kräver att man är mantalsägare inom byn. Ordförande i föreningen är byaäldermannen, för närvarande Kjell Olofsson. Hedens Byalag har varit drivande när det gäller att restaurera gamla Konsum i Heden och åstadkomma vad som idag kallas Hedgården. Man arrangerar även loppmarknad och andra aktiviteter.

HEDENS BYAUTVECKLINGSFÖRENING är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden. Enligt stadgarna ska föreningen:

- Föreningen har till ändamål att verka för en positiv utveckling samt genom olika arrangemang och aktiviteter främja den sociala gemenskapen i hela Hedenområdet, dvs. Heden, Hamtjärnmoran, Hedsvedjan, Trångfors, Framnäs, Kusön, Bodforsen, Mjedsjön, Övre Heden och Slumpberget.

- Dessutom ska föreningen verka för en positiv befolkningsutveckling i området.

Några glada minner från två av bordet på årsmötet.



ALLA SOM VILL KAN bli medlemmar i föreningen, även de som inte bor inom föreningens område. Det enda som krävs för att bli medlem är att betala medlemsavgift.

Föreningen ger ut Hedenbladet fyra gånger per år. Den delas ut till de boende oavsett medlemskap eller inte. Tidningen är föreningens främsta organ för att sprida idéer som rör byautveckling.

VI HAR ÄVEN en hemsida på Internet för att nå ut till de boende och alla andra i hela världen.

Föreningen vill stimulera företagandet på orten med t.ex. företagarrträffar och föreläsningar för företagare. Dessutom vill vi stimulera föreningar att samarbeta i byafrågor. Vi vill gärna komma igång med projekt som kan komma alla till del. Ett sådant exempel kan vara att anlägga eller restaurera en vandringsled till någon naturskön plats och där bygga en

koja eller ett vindskydd. Föreningen tar tacksamt emot förslag på lämpliga projekt.

FÖR ATT STIMULERA ungdomar delar föreningen ut ett stipendium. Det kan tilldelas ungdomar som på ett positivt sätt medverkat till bygdens utveckling. Stipendiet har delats ut i två år nu, bägge gångerna till pojkar. Är det dags för en flicka 2005?

VI UPPMANAR ALLA som vill vara med och påverka utvecklingen i vår bygd att stödja och/eller delta i vår verksamhet. Vi välkomnar nya medlemmar och tar tacksamt emot bidrag och idéer som kan bli börja på något nytt.

MEDLEMSAVGIFTEN är för närvarande 100 kr för familjemedlem (d.v.s. hela familjen) och 50 kr för personmedlem (enstaka personer). Betala till bankgiro 5244-7802.

BODENCUPEN ETT

Bodencupen, fotbollscupen för både pojk och flicklag genomfördes i år för 8:e gången i rad av Hedens IF.

TEXT BERNTH LUNDOVIST

FOTO IVAR SUNDSTRÖM



- P93, Hedens IF lag 2 segrade.
- P92, Sävest AIF segrade och Hedens IF vann i finalgruppspelet mot IFK Kalix.
- P91, Hedens IF kom sist i grupp-spelet men vann sin placeringsmatch mot BBK.
- P90, Hedens IF förlorade i semifinalen mot slutsegrarna Gällivare SK.
- F92, Trångfors IF slutade trea efter förlust i semifinalen mot slutsegrarna Norrskan/Sjulsmark.
- F91, Trångfors IF slutade även här på en tredje plats.
- F90, Trångfors IF förlorade semifinalen mot slutsegrarna LIRA BK.

Korpenskolans plan var vissa stunder rätt fotbollsovännlig.

Dags att måla om?



Vi hjälper dig att välja rätt färg och tapeter. Men om du vill kan vi göra hela jobbet åt dig.

På Järnfeldts Färg AB får du tydliga beräkningar av kostnaden för arbetet. Vi genomför även gratis målningsbesiktning för boende inom Bodens närområde.

**VÄLKOMMEN TILL
JÄRNFELDTS
FÄRG AB**

DEMIDÉKK OPTIMAL



Demidekkare målar gärna. Men inte så ofta.

- Underhållsintervaller upp till 12 år
- Optimal kombination alkydolja/acryl
- Huset ser nymålat ut under längre tid
- Enkel att arbeta med: Droppar inte, lätt att stryka ut
- Helt fri från lacknasta: Mindre miljöpåverkan och enklare att arbeta med
- Torkar snabbt: Gör det möjligt att applicera två strykningar på en dag.



JÄRNFELDTS FÄRG AB BODEN

Vår branschvana Er trygghet
Tel. 0921-137 00 Eddie 070-330 25 24, Hans 070-331 37 00



www.jotun.se Jotun Sverige AB, Box 151, 421 22 Västra Frölunda. Telefon 031-69 63 00, Fax 031-69 63 97

SÄKERT VÅRTECKEN



Publiken trängdes runt Hedens IFs grusplan och så ser vi två tappra föräldrar varav en matchvärd kämpa sig igenom helgen.

Traditionsenligt, om man nu kan säga att åtta år i rad är en tradition så arrangerades cupen sista helgen i april. Cupen riktar sig i första hand till lag från Norrbotten men de två senaste åren har även Västerbotten varit representerade av Lycksele IF som har deltagit med sina P91:or. Vi kan väl inte påstå att det är ett formellt utbyte men via enskilda ledarkontakter så har Lycksele haft lag som deltagit här i Hedens IF's cup och Heden har haft lag som har deltagit i Lyckseles sommarcup 2003 och det är även i år lag från Hedens IF som är anmälda till den cupen.

I ÅRETS BODENCUP var pojkarna och flickorna som spelade födda 1989-1992. Inom ramen för årets upplaga så spelade även några lag där pojkarna var födda 1993 en egen slags Mini-Bodencup. Matcherna spelades på flera planer, i Heden, Trångfors, Vittjärn, på Korpenskolans grusplan, Björknäsvallens grus och sandgräsplaner samt på Hedenskolans fotbollsplan. De första matcherna startade på fredagseftermiddagen och den sista matchens slutsignal ekade vid 16-tiden på söndagens eftermiddag. Då hade 68 fotbollslag spelat färdigt med blandade resultat men det måste sägas att de allra flesta mungiporna pekade uppåt, och så skall det ju vara när resultaten inte är det viktigaste utan att ha roligt med fotbollskompisar från både när och fjärran står högst på dagordningen.

ATT HA ROLIGT kan ju ses ur många perspektiv, bl.a. kan vi nämna Hedens P91:or som förlorade alla

sina gruppsspelsmatcher och hade 2-25 i målskillnad men ändå samlades tidigt på söndagsmorgonen med ett leende på läpparna, för nu skulle bara kompisarna från BBK besegras. Efter en jämn och tät match blev det så också, siffrorna skrevs till 4-3 och vips var alla de tidigare matcherna glömda och placeringen i cupen av mindre betydelse. Kanske är det här något för oss vuxna att tänka till på, hur länge bryr sig ungarna om resultaten och för vem är det då viktigt i ett lite längre perspektiv vad placeringen blev?

VÄDRETS MAKTER spelade även i år arrangörerna i Hedens IF ett spratt och även om det börjar bli en vana att ta på sig både vind och vattentäta kläder under Bodencupen så var det nog värre än någonsin i år. Tyvärr så drabbade det flickorna och pojkarna som var födda 1989, deras cupäventyr tog slut redan på fredagskvällen. Efter ett ihärdigt snöande natten mot lördag så gick det helt enkelt inte att spela på Björknäsvallens sandgräsplan där de flesta av deras matcher skulle ha spelats. Det fanns inte heller utrymme att i det täta matchprogrammet flytta dessa matcher till grusplanerna, så tidigt på lördagsmorgonen tog de ansvariga för cupen det tråkiga men ändå rätta beslutet att inte slutföra cupen för de här åldersgrupperna.

EN VUXENS VÅRTECKENPERSPEKTIV får avrunda dessa rader. En mamma till en pojke från en Luleåförening skulle handla en kopp kaffe. Hon lägger sin guldtria på bordet, tar sin kaffekopp,

vänder sig mot Björknäsvallens sandgräsplan där matchen pågår för fullt. Plötsligt utbrister hon i en ordtirad som vi inte skall uttrycka här men är en beskrivning över hur säker Bodencupen är som meteorologiskt instrument och vårtecken. Efter att ha "andats in nytt syre" avslutar hon med,

- nu skiter jag i det här!

Hon ställer ner kaffemuggen på bordet igen, tar tillbaka sin guldtria och går med raska steg mot parkeringsplatsen...

VI KAN BARA önska Hedens IF och alla fotbollsälskande ungdomar bättre lycka med vädret nästa år, för visst ser vi väl alla fram mot nästa års cup igen efter den långa vintern, för ett säkrare vårtecken får vi nog leta efter.



Deppigt för Hedens pojkar - 91 efter förlusterna. Till slut besegrade pojkarna BBK med 4-3.

En eftermiddag i maj samlades ett gäng "hästbitna" för en pratstund kring hästar och hästintresset.

TEXT MÅNICA BRÄNNSTRÖM OCH ANITA WIKSTRÖM FOTO

LENNART WIKSTRÖM



Erika, Gunnel, Lennart och Anneli på sina hästar, samt Timothy stående vid ladan.

Som vi nämnt i tidigare nummer av Hedenbladet är Hedenområdet är väldigt hästrikt. Här har vi bland annat ridhästar, travhästar och arbetshästar. Raser som kan nämnas är Islandshästar, olika ponnyhästar, varmblood, blandningar med nordsvensk, halvblod, arab och Paint, mm.

DE FLESTA TROR att det bara är ett intresse som delas av flickor men vi vill visa att det inte är den hela sanningen. I gruppen som samlats denna eftermiddag ingick Katarina Lindgren, Tony Strand, Anneli Nilsson, Erika Sjö, Elin Steinwall, Lovisa Hällström och Lennart Wikström.

VARFÖR VÄLJER MAN att börja med hästsport? De flesta vare sig det är flickor eller pojkar börjar intressera sig för olika former av hästsport för att de tycker om djur. Killarna kommer ihåg filmerna om cowboys och indianer och har väl blivit lite påverkade av det. Det är genomgående en frihetskänsla att vara ute i skog och mark. Även den lugnande inverkan hästen har på människan påverkar valet att börja med hästsport. Att känna att man har någon att pyssla om, ta hand om och känna ansvar för är en av flickornas beskrivning.

DE FLESTA POJKAR/män börjar med hästsport i övre tonåren eller kanske rent av som vuxen. Lennart har ridit på arbetshästar ända sedan barnsben, till och från slättern. Inte förrän Lennart var 45 år började han rida med sadel och verkligen intressera sig för ridning. Även Tony började rida som vuxen, påverkad av flickvännen Anneli. I början var det bara Anneli som stod för hästintresset men idag äger Tony en egen häst och tycker att det är kul. De rider westernridning. Eftersom de inte har tillgång till paddock (det ska vi väl kunna fixa i Heden?) lastar de sina hästar och drar till Piteå där de går kurs för att lära sig mer om westernridning. Även Erika och hennes man Niklas, som också har blivit påverkad av sin äkta hälft går kurs i Piteå. Katarina däremot lastar en av sina hästar och drar till Kalix, där de nu för tillfället går på en tredagarskurs.

VI FRÅGAR RYTTARNA hur ofta de rider. De flesta rider inte alla dagar men hästarna är ute i hagen varje dag. De försöker rida 3-5 gånger i veckan. Blir då hästarna glada eller gå de och gömmer sig när det är dags för ridturen? Ryttarna säger att hästarna kan ibland gå och gömma sig för att de inte ids gå på tur eller bara av ren lekfullhet men oftast tycker de att det är roligt att fara ut i skogen och på ängarna.

ANITA SOM ALDRIG i sitt liv har ridit och är lite rädd för hästar undrar om man inte är rädd för att ramla av sin häst. Alla säger att de har insett att ramla av det gör man någon gång men ju mer man rider desto tryggare blir man. De gånger hästen blir rädd och ryttaren känner att han/hon har tappat kontrollen då kommer rädslan. De gånger hästen kan bli skrämmd är vid möten med älgar i skogen men det är inte lika skrämmande som när hästen skenar på vägen. På vägen kan hästen mötas av cyklister som inte hörs utan bara dyker upp, inlinesåkare som är en modefluga som hästen inte riktigt har hängt med i. Bilförare som inte är medveten om att de som förare bär hela ansvaret om olyckan är framme. Som tur är det bara ett fåtal förare som är tanklösa och ryttarna vill ge skoterförarna och mopedförarna en stor eloge för att de visar så mycket hänsyn att de till och med ibland slår av motorn för att inte skrämma hästarna. Den respekten för djuren önskar vi att alla har, oavsett om djuret är i arbete eller är i sin hage. Vad är det som avgör vilken häst och vilken ras du väljer? Det går att jämföra med hundköp, man blir intresserad av en ras och sedan träffar man rasen och då faller man för individen. Ibland kan det vara flera hästar av olika raser som är till salu samtidigt och man har bestämt sig för en ras men sedan upptäcker man att hästen som står intill har ramlat rakt in i hjärtat och då blir det den hästen. Ägaren väljer inte hästen, hästen väljer ägaren. Många ställer sig nog frågan om det är dyrt att ha häst. Svaret är att det kan variera väldigt mycket, beroende om du bor på landet med egen boxplats eller i stan med hyrd boxplats. Inköpspriset varierar på olika hästar och sedan måste man räkna med utrusning, foder, försäkringar veterinär- och hovslagarkostnader.

HÄSTAR OCH DERAS KAMRATER



Hästen Filip 8 år och Anneli, hästen Walle 15 år och Lennart Wikström, hästen Twistur 21 år och Gunnel Wikström, hästen Pluto 15 år och Erika Sjöo.

EN VECKA EFTER vårt möte med ryttarna träffades vi åter till en grillafton vid Glasbäcken. Vi var 13 personer, 7 hästar och två hundar. Vi fikade, grillade korb och hade det trevligt. Då fick även Gunnel Wikström, Emilia Lundgren och Ulf Klasson berätta vad som fick dem hästintresserad. Det skiljer sig inte så mycket förutom Ulf som började rida i en "gubbgrupp" då han var 42 år. Deras gemensamma nämnare är islandshästar.

ALLA DESSA RYTTARE har en vision om en "Hästens dag" i Heden där man visar upp hästar av olika raser och som används på olika sätt, islandsridding, ponnyridding, westernridding, travvisning och dragtävling mm. Det skulle även kunna bli ett möte över generationsgränserna där de äldre kan berätta hur hästen användes på deras tid. Vi kommer att återkomma till "Hästens dag" i Heden.



Anna (hästen Walle), Moa, Lovisa (hästen Dundra), Jenny och Elin (hästen Irish News).

Solen stod redan högt på himmelen då folket samlades för gökotta på Långberget.

TEXT ANITA WIKSTRÖM OCH MÅNICA BRÄNNSTRÖM

FOTO IVAR SUNDSTRÖM OCH LENNART WIKSTRÖM

GÖKOTTA PÅ LÅNGBERGET



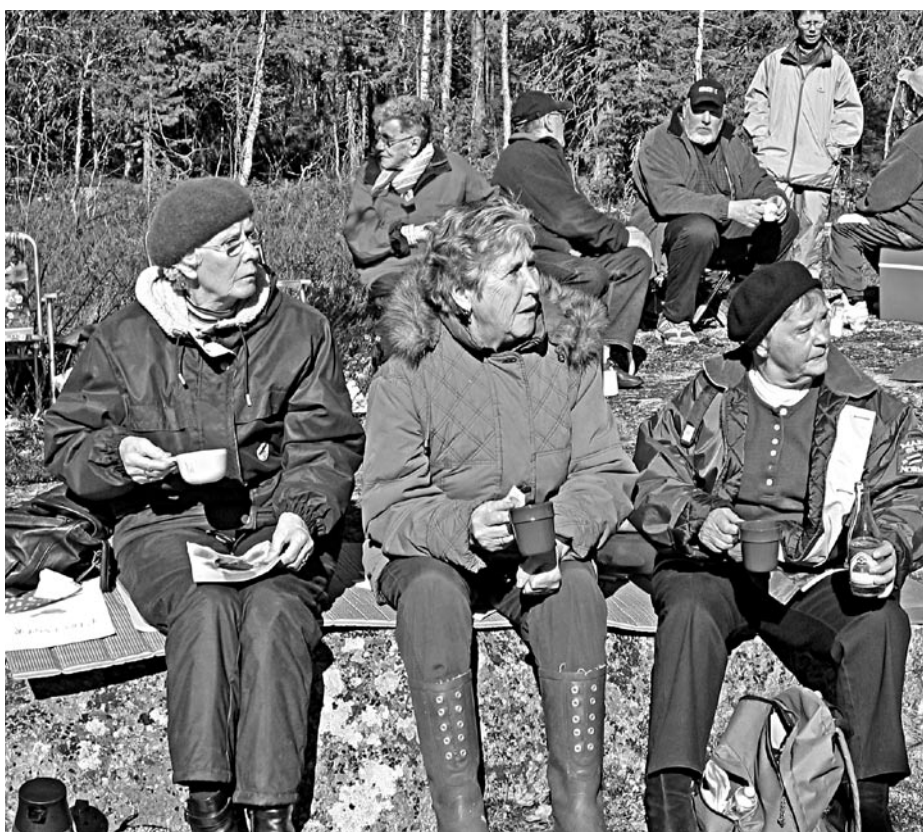
För femte året i rad arrangerade Mikaelsskyrkan gökotta på Långberget. För varje år växer intresset och gruppen som samlas blir bara större och större. Även i år har vi vår Herre med oss när det gäller vädret för vackrare vårväder kunde man inte ha önskat sig.

NÄR MAN SITTEr uppe på Långberget bland träden, stenarna, mossan, vinden och djuren så kan man nästan känna hur liten man är. Vi människor är bara en liten del av hela skapelsen och vi ska vara rädda om den.

KÖREN EXODUS SJÖNG i stämmor så vackert att t o m fåglarna tystnade för att lyssna. I år hade kören förstärkning i form av dragspelsvirtuosen Niklas Tornéus. Tillsammans sjöng vi sånger som hör våren och högtiden till.

VÅR EGEN PRÄST, Peder Bergqvist, höll en bergspredikan om Jesu himmelfärd och drog paralleller med den kända fotbollsspelaren Henrik "Henke" Larsson och hans färd ut ur klubben Celtic. Han citerade även ett kommentar i tidningen "Henke frälser" men påpekade att Jesus hade en större uppdrag, han skulle frälsa världen medan Henke frälser fotbollsvärlden.

EFTER SÅNG, musik, bergspredikan och välsignelse var det dags för morgonens matsäck. Gökungarna grillade korv, drack den medhavda drycken, samtalade och hade trevligt. Det som kändes tungt på morgonen, då man tvingade kroppen ur sängen, var som bortblåst och även detta år var vi glad att vi fick tillbringa en av de viktiga högtiderna enligt kristen tradition under bar himmel med en sol som värmdde både ute och inne i hjärtat.



Nu på sommaren finns ett lättillgängligt och vackert utflyktsmål som är värt att besöka.

TEXT OCH FOTO LENNART WIKSTRÖM



VACKRA BODFORSEN

Nu på sommaren finns ett lättillgängligt och vackert utflyktsmål som är värt att besöka.

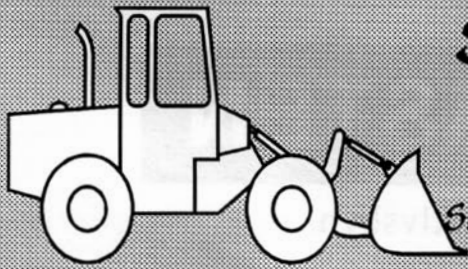
DET ÄR UTEFTER älven vid Bodforsen, där det går en vandringsväg som även är cykelvänlig. Den börjar vid Bodens kraftstation och sträcker sig längst älven c a 2 km ner mot Råbäcken.

DEN KVÄLLEN VI GICK längs älven var det ett flertal fiskare på båda sidor om älven. Även flera båtar med fiskare var ute. Det var dock dålig fiskelycka den kvällen. Några fiskare berättade att den här tiden är det mest öring som nappar på kroken. Det är inte bara på kvällen det fiskas utan det är i stort sett hela dygnet som fiskeentusiasterna är i gång.

PÅ SOMMAREN ÄR det alltid ett flertal husvagnar som står uppställda vid älven. Sportfiskeklubben Börstingen har ställt i ordning några rastplatser och vindskydd. När man går längs vandringsleden passerar man under gamla hängbron, som är ett kulturmärke, värt ett eget reportage.

GÖR GÄRNA EN UTFLYKT ner till älven en sommarkväll vid solnedgången, det är en rofylld och vacker upplevelse.

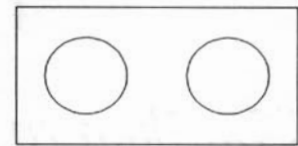
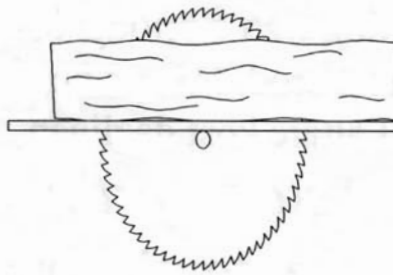




Söderström Hans Traktorrörelse

Snärvägen 4 961 44 Boden 0921-65400

HANS OCH
SOLVEIG
ÖNSKAR DIG EN
RIKTIGT SKÖN
SOMMAR!



Tillverkning
av takspån

Legosågning
och klyvning

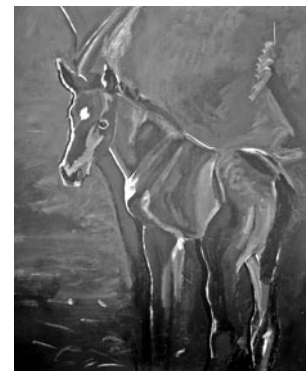
Timmerdass
med sticktak

-Du hittar oss i Hedsvedjan eller på fax 0921-65580



25 SEPTEMBER KONSTKAFÉ SERVERING HEDGÅRDEN

Akrylmålingar
Jessica Sehlberg, Boden
Det egna hästintresset
har resulterat i mycket
hästmotiv, men även
andra motiv finns.
Konstkritikern stallkatten
Nisse ville gärna vara
med på bild (längst
upp till vänster)



Föreställ dej att du sitter nere vid Luleälven och forsen brusar som den gjorde innan den byggdes ut.

TEXT SUSANNE FLODSTRÖM FOTO GUSTAV BERGSTRÖM

EN EPOK HAR FÖRSVUNNIT

Du sitter på marken med en brasa sprakande och en kaffepanna som doftar så som den bara kan göra över öppen eld. Med dej har du tre av dina vänner som du brukar ha med dej då ni drar not. Ni sitter och småpratar runt elden och skrattar åt skämten som haglar. Solen är på väg upp och ni ska precis lägga ut noten och efter kaffet sätter ni igång.

NOTEN HÄNGER på träställningar och ni bär ner de i båten. Det är ganska tungt för de väger en hel del. När vi väl är i båten rör ni ut i forsen för att lägga ner noten under forsen i en båge och hoppas på fiskelycka. Det är ett styvt arbete att ro i forsen, det gäller att kunna sin sak så inte båten snurrar för forsen är ordentligt strid. Sen gäller det att få ner nätet och att göra det rätt så ni inte välter. Nätet är tungt och vattnet forsar runt båten men även denna gång går det bra.

TÄNK DEJ NU att det är den 5 oktober och det är -5 grader ute och du vet att denna dag är den sista gången du och dina vänner kan sätta not, att det är sista gången ni delar den gemenskap ni har runt älven och det slit ni har med noten, att ni aldrig mer kan sitta vid Killingholmen och skämta vid älven som forsar fram, att ni aldrig mer ska spekulera om hur många laxar eller sikar ni ska få denna gång. För nästa år ska älven byggas ut och forsarna tämjäs. Då förstår ni nog hur det kändes för de bönder som blev av med fisket då Luleälven byggdes ut.

I HEDEN fanns det tre lag som fiskade vid killingholmen och man hade delat upp så man fiskade var 3:e dag. Då älven byggdes ut fick bönderna en ekonomisk ersättning men den kan aldrig ersätta gemenskapen och glädjen man delade då man lade not.



På bilderna är Erik Johnsson, Rolf Enberg och Bengt Rutberg.



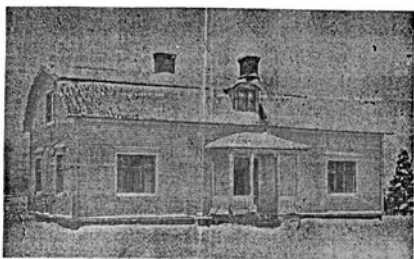
HEDEN N:O 1 SALMOND - PEROLS



Klipp från NSD:

Lördagen den 27 november 1945

Salmongården i Avaheden, en 400-årig släktgårds historia



John Nyströms gård, uppförd 1840.

Ett par av de allra äldsta släktgårdarna i Norrbotten ägas av kusnerna John Nyström och A. H. Nyström i Avaheden, Övertuléd socken. De båda gårdarna som föro 1840, då en uppdelning ägde rum, utgjorde ett enda stort hemman till största delen bestående av skogsmark, har enligt var gamla handlingar go vid handen i obruten följd gått i arv från far till son under mer än 400 år.
Det är tack vare en intresserad amatörforskare inom släkten, hr Bernhard Isaksson i Kusön, som uppgifter om släktgårdens tidigare öden hopsamlats. Genom att studera de äldsta tillgängliga skattelängderna och jordeböckerna samt senare även kyrkböcker har hr Isaksson följt släktgårdens historia tillbaka till 1539 eller inte mindre än 404 år.

Ägare: Lars och Inger Sundström.
Adress: Smaragdvägen 2, Heden
1:19, 55 hektar. Köpt 1990 genom
arvsskifte.

TEXT LARS SUNDSTRÖM (tel 65028 för rättelser och tillägg)

FOTO PEDER BERGQUIST och GAMLA KORT

Ar 1750 års jordransakning utvisade ett skattetal om 25/64 mantal och ägare till N:o 1 var Salomon Jönsson född 1689. När baronen Samuel Gustaf Hermelin härjade som värst i Norrbotten såldes 9/64 mantal av hemmanet, delvis beläget vid Hedensfors, till hans bolag, Gällivareverken. Efter försäljningen återstod 16/64 mantal för dåvarande ägaren Salomon Jönssons sonson Jöns Jönsson född 1775. Gårdsnamnet var Salmond och i senare tid Perols.

VILKA VORO DE första förfäderna?

Vid ett husförhör i Heden på 1890-talet ställde prästen denna fråga till församlingen. En äldre gumma svarade: "Salmondon och Nybonden." Prästen hade väntat sig svaret, Adam och Eva (enligt Bernhard Isakssons bok om Heden).

VAR LÅG NYBOND? Hemmansnumret Heden N:o 2. Skattetalet 24,5/64 mantal. Ägarna var Nils Johansson, Johan Nilsson, Nils Nilsson, Johan Johansson (far och son), Oskar Jansson, Harald och Johan Jansson (Obs! namnbytet). Kan hemmanet ha legat på Perols eller i backen norr om vägen ovanför Rudolf Vikström? Idag är Nybond i Hednoret där

Gunvor Olofsson bor. Hemmanet fick flytta från byn vid Laga skiftet till Flakakläppen mot älven. På lagaskifteskartan 1857 kan jag ej finna gården Nybond.

JÖNS JÖNSSON OCH LISA Hendriksson ((båda födda 1775). Två av sönerna Jöns och Olof Jonas delade hemmanet 1840. Det var då Perols och Salmond kom till. Jöns Jönsson tog släktnamnet Hedström och Olof Jonas tog namnet Nyström. Jöns Jönsson-Hedström född 1806 var en ogift bonde och nämndeman. På hans gård bodde även modern Lisa och dit kom på 1870-talet ett syskonbarn till honom, Lars Ulrik Johansson, som ägare.

PÅ PEROLSGÅRDEN som Olof Jonas Jönsson-Nyström ägde, föddes sex barn av hans hustru Catarina Lindström född 1814 på N:o 15. Far var soldatsonen från N:o 43 Per Persson Nyman, som avled i fältsjuka i kriget i Finland 1788. Barnen var: Maja Lisa född 1840 gift med Lars Olof Olofsson Heden N:o 8, Johan Olof född 1842 gift med Sofia Sundström, bosatta på Grönland. Jonas Magnus född 1844 och Lars Anton född 1847 emigrerade till Nordamerika på 1870-talet. August född 1851 gift med Anna Greta Nyberg senare Hedsvedjan. Aron Julius född 1855, som tog över Perols.

ARON JULIUS GIFTE sig med Lovisa Albertina Rydwall född 1866 i Stockfors, Älvsbyn. Hennes föräldrar kom till Selets bruk från Arboga 1864. De bodde i Stockfors i Älvsbyn i sju år.

Barnen Hulda född 1886 gift på Kläppen i Heden. Jonas Julius (John) född 1888 ogift köpte Perolsgården. Ellen född 1891 gift med Artur Rutberg Heden N:o 13. Ebba född 1897 gift med Gustaf Johansson Heden N:o 2 Hedsvedjan. Emil född 1900 gift med Brita Elgström- landsfogde Mariestad. Alma född 1903 gift först med Byström sedan med Enqvist, lärarinna Korsträsk/Boden. Gertrud född 1908 gift med Ruben Nyström Örnsköldsvik. Tora född 1912 gift med Arne Sundström Boden, barn: Åke född 1934 Stockholm, Lars född 1937 och Karin född 1941 Uppsala.



Kort från 1895, från vänster: Lovisa Albertina (1866), John (1888), Ellen (1891), Hulda (1886), Aron Julius (1855).

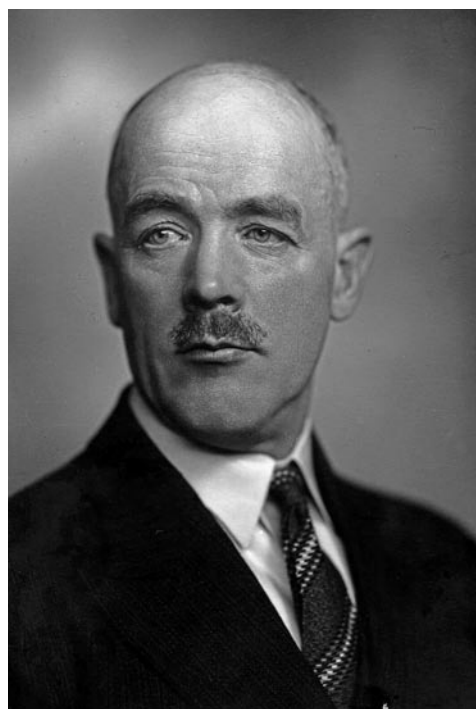


Bild av John Nyström född 1888 ägare till Perols död 2/12 1964.

SOMMAREN
2004



GUDS FRID
OCH ALLT
GOTT!

**FÖR SAMTAL ELLER
INFORMATION:**

MONICA (PEDAGOG) 65950,
REBECCA (DIAKON) 65951,
LENA (KANTOR) 65960,
KRISTINA (HUSMOR) 65969,
PEDER (PRÄST) 65964.



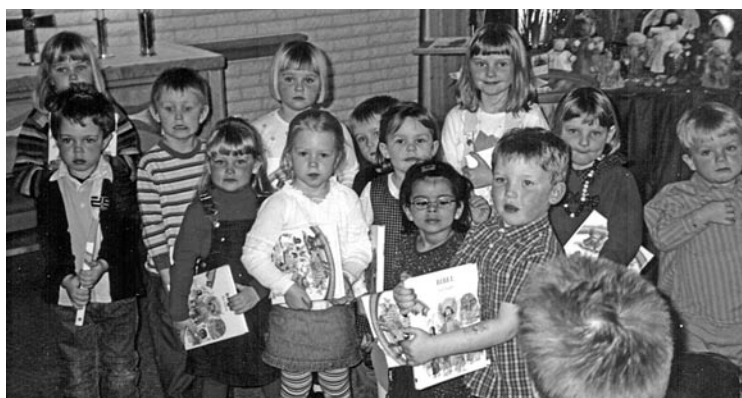
”I denna ljuva som-
martid, gå ut min själ,
och gläd dig vid, den
store Gudens gåvor.”
(Svensk psalm 200:1)

**NÅGRA BILDER FRÅN
V Å R T E R M I N E N .**

Arbetskretsen (kyrkans
syförening) i Heden är den
äldsta i Boden och drygt 80
år gammal. En av de som har



minnen från 1920-talet av detta är Bertha Johansson som finns på vänstra bilden nedan tillsammans med Brita Johansson och Dagny Wikström. Till höger ser vi barnen som fick barnbiblar den 4 april. Ovanför texten finns dels Mikaelsskyrkans arbetslag a la sommaren 2004. Dels ser vi våra mycket duktiga barnkörer Kings Kids och Noas Ark.



Aldrig trodde jag att man kunde ha så roligt och samtidigt röra på sej på ett nyttigt sätt.

TEXT SUSANNE FLODSTRÖM

LINEDANCE ÄR SÅ ROLIGT

Efter julen varit och farit kände jag att jag ville röra på mej men helst inte så mycket (bekvämt som jag är).

Sonen hade dansat linedance i flera år och jag tänkte att nu skulle jag också prova.

Sagt och gjort jag anmälde mej till en nybörjar grupp och vi var många som kom.

VI RADADE UPP oss och skulle nu börja lära oss att dansa på led och ta olika steg. Det låter inte så svårt men då jag har lite problem med höger och vänster och fötterna inte fattade åt vilket håll de skulle gå och varför, var första lektionen ett mindre elände och jag övervägde starkt om jag var riktigt klok.

Veckan därpå gick det bättre och vi hade så ruskigt roligt hela tiden, det skämtades och skrattades och det var med flera "riktiga dansare" som var jättetrevliga, det kändes mycket trevligt även om höger ibland blev vänster och tvärtom.

NU HAR JAG VARIT med nästan en termin och jag rekommenderar det varmt, att röra på sej och samtidigt ha så trevligt är en mycket bra kombination. Känn ingen rädsla för att prova på. Vi är alla barn i början. Medlemmarna i föreningen All together now är så trevliga och gästvänliga att det känns som om man varit med i flera år.

DET FINNS GRUPPER för barn och vuxna och håll utkik då ni hör talas om dans för rätt som det är kommer ett glatt stampande och tjoande gäng på dansgolvet som man blir glad av att se på.



Medlemsavgiften i Hedens byautvecklingsförening är för år 2004 fortfarande 50:- för enskild och 100:- för familj. Bankgironummer: 5244-7802.

Hedens byautvecklingsförenings styrelse.

*Hedens
byautveckling*

bankgirot		INBETALNING/GIRERING AVI		Nr 002617	
Medlemsavgift för år 2004		Familjemedlemmarnas namn: _____			
Familjemedlem <input type="checkbox"/> 100 kr		_____			
Personmedlem <input type="checkbox"/> 50 kr		_____			
Betalaravstämning (namn och postadress)		Betalmottagare (endalet namn)			
_____		Hedens Byautvecklingsförening			
Från bankgiro (vid girering)		Belopp kronor		Till bankgiro (ifyllt alltid)	
50,00		50		5244-7802	
H # #				52447802 #45#	



Några bilder från
valborgsfirandet
i Heden och
Trångfors.



**HEDENS
BYALAG**
inbjuder till
**surströmings-
fest**
21/8

Anmälan till
Ragnar Nyström tel. 65589



TREVLIG SOMMAR
ÖNSKAR TORQNY
OCH MARGARETA



LAGENS ÄNGEL

När min äldste son skulle börja i 6-årsgrupp fick han byta dagis, från Skattkistan i Heden till Norrgården på Krokforsvägen i Trångfors. Idag är dagisverksamheten avvecklad och huset har övergått i privat ägo. Den nya ägaren är Christina Norberg, innehavaren av Bodens Juridiska Byrå.



TEXT OCH FOTO IVAR SUNDSTRÖM

Hon har byggt om en aning i huset men en del saker är sig likt. Hon har nu bott i huset i tre år. "En fördel med att bo så här" säger Christina "är att det är nära till jobbet" och det är ju bara att hålla med.

CHRISTINA ÄR BODENSARE "av födsel och ohejdad vana". Familjen har på pappans sida sina rötter i Södra Bredåker. Hon har en juridisk examen i botten och därpå följande tingsmeritering och skulle kunna ansöka om medlemskap i Advokatsamfundet. Hon har emellertid valt att inte göra detta utan utövar sitt yrke på ett kanske lite fredligare och stillsammare sätt.

"JURIDIK" BERÄTTAR Christina "är mycket omfattande och jag har valt att specialisera mig på familjerätt". Det innebär att hon ger råd i sådana ärenden som arv, testamenten, bouppteckningar och bodelningar. Om hon anar att det inte kommer att bli en fredlig lösning utan hamnar i rätten väljer hon att inte åta sig fallet. Då rekommenderar hon parterna att söka upp en advokat. Ett gott

råd är att låta specialister hjälpa till med frågor som rör testamenten, arv, bodelningar med mera.

LÄGET FÖREFALLER vara perifert men Christina påpekar att busshållplatsen ligger ca 25 m utanför huset och den gamla dagisparkeringen rymmer många bilar. "Dessutom" säger Christina "händer det ofta att jag åker på besök till mina kunder". Hon tycker att det ofta är enklare för en äldre människa att komma ihåg uppgifter och hitta papper när denne är hemma i sin invanda miljö.

FÖR DET MESTA försöker hon hitta kompromisser mellan parter men erkänner att det kan vara svårt ibland. "I en skilsmässa kommer ju var och en att tvingas avstå något" säger hon "och det är ofta parterna inte inställda på". Då kan det förstås vara svårt att hitta fredliga lösningar.

CHRISTINA BERÄTTAR att hon är mycket social och gillar att träffa folk. Förutom sina affärskontakter håller hon även föredrag i ämnet familjerätt. Hon har pratat för fackliga organisationer, kvinnogrupper och

grupper som är arbetssökande eller tänker byta jobb.

SOM EN HOBBY har hon även hållit kvällskurser i spanska. Hon var tidigare varit en hel del i Spanien och lärt sig språket. Kurserna är ett sätt att hålla kunskaperna vid liv.

I slutet av vårt samtal får jag träffa Christinas två dvärgtaxar Smulan och Sessan. De är bägge helt bedårande och den yngre av dem visar sig vara ett riktigt busfrö. Hundarna stortrivs med att rasa runt på det gamla dagisets lekpark, mellan tallarna kring Forsgården.

Jag önskar Christina lycka till med sitt företag som är så vackert belägen bland tallarna i Trångfors.

Fjärrvärmern snart framme i Trångfors



WWW.BODENSENERGI.SE

*** År 2004 - Anslutning av Gamla Hedsvedjan och Snårvägen**

*** År 2005 - framåt Trångfors ansluts etappvis**

**Erbjudande om fjärrvärme etapp 1
Trångfors skickas ut under januari 2005**

**Vid frågor kontakta gärna Ulf Öberg på
telefon 0921-621 92**



**Bodens Energi AB
Slipvägen 7, 961 38 Boden**