

NR 3 | 2009 | ÅRGÅNG 11

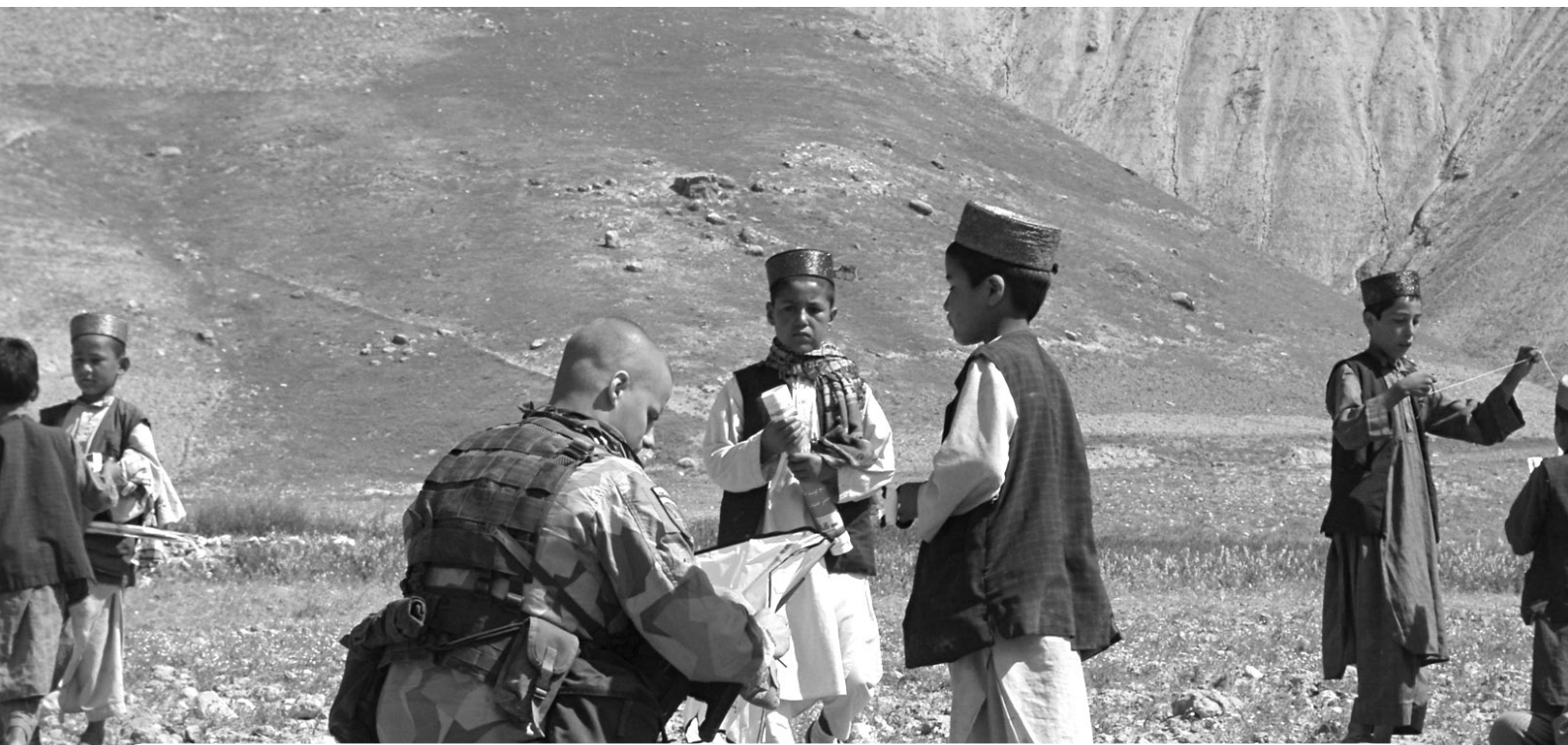
# HEDENBLADET

För dig i Heden, Hamptjärnmoran, Hedsvedjan, Trångfors, Framnäs, Kusön, Bodforsen, Mjedsjön, Övre Heden och Slumpberget.



Stormen som drog fram i somras fångad av Bernt Eriksson. En föraning om den kommande hösten och vintern. Se sidan 3.

## FRÅN HAMPIS TILL AFGHANISTAN S. 4-5



### INDEX

SOMMARSTORM 3	AGILITY 10-11	STREETTRACE 19
HEDENPROFILEN 4-5	MÖTESPLATSEN 12	CAFÉ CANIS 20-21
AIK INNEBANDY 8-9	FISKETÄVLING 13	HEDEN 7 <sup>12</sup> & 9 <sup>7</sup> 22-23
	UTAN GRÄNSER 14-15	HEDENS ELFIRMA 24-25
	RECEPT 17	KUL PÅ HJUL 26-27

Bild tagen av Jonas Kassberg i Afghanistan

# Tillsammans i världen



**S**å sitter jag återigen med ett blankt papper. Den lilla blinkande markören på dataskärmen verkar blinka "men sätt igång och skriv då!" Det känns så nyss jag skrev i Hedenbladet och ändå har så mycket hänt med mig och inom mig. I min senaste ledare tackade jag för mig och undrade om det kanske var min sista. Jag var då på väg till Pastoralinstitutet i Uppsala för att avsluta mina präststudier. Det var en intressant höst, tänk bara att som 55-åring bo i en studentkorridor. Det har jag gjort och det var lärorikt. Hösten i Uppsala var en rolig tid även om jag ofta längtade hem. Till slut var terminen slut och jag vigdes till präst den 18 januari 2009. Det är en mycket speciell upplevelse, den markerar slutet på en lång studietid men också början på ett nytt yrkesliv. Bara det att vara ny på jobbet och vara 55! Jag har blivit väl mottagen i Älvsbyn där jag fått min första tjänst. Jag har ju tidigare bott

i Älvsbyn och mina föräldrar bor där så man betraktar mig nog lite av den förlorade sonen som Lukas skriver om i 15 kapitlet. Tack och lov att jag förstår pitebondskan, för ibland börjar de äldre att berätta på bondska, och jag förstår. Där ser man vikten av att kunna många språk!

JAG VET INTE HUR det har gått till, men när jag numera ser mig omkring i samhället ser jag helt andra saker än vad jag tidigare kunnat se. Jag ser ensamhet och utsatthet. Jag ser en nöd, både materiell och själslig. Jag ser ett samhälle med människor som far illa och som har det svårt. Och ändå är Sverige ett välfärdsland, ett av de länder i världen där vi har det som allra bäst. Jag har tagit mig tid att se och lyssna på de här människorna och upptäcker att vi har väldigt mycket gemensamt. Men sedan har något hänt som fått livet att barka hän i oväntad riktning. Det som slår mig när jag lyssnar är att det hade kunnat vara

jag som berättelsen handlar om. Alla kan vi drabbas på ett oväntat sätt utan att det behöver vara något fel på oss. Jag tror att det allra viktigaste vi kan göra mot våra medmänniskor är att se dem precis som de är, att bli ett "jag" och ett "du" med alla våra medmänniskor. När vi väl låter rädslan för den andre ersättas av en nyfikenhet att lära känna honom eller henne kommer vi att göra spännande upptäckter. Jag tror nämligen att det är tillsammans som vi för utvecklingen framåt i världen.

VAD HAR DEN HÄR medmänskligheten med byautveckling att göra? Enskilda individer bildar familjer eller andra gemenskaper, som bildar gårdssamlingar, som bildar byar som bildar kommuner ... No man is an island (ingen man är en ö) heter det. Vi är en gemenskap du och jag och tillsammans kan vi förändra.

Ivar Sundström

## REDAKTION & ANNONSPRISER

Ansvarig utgivare: Månica Brännström. Tidningsredaktör: Peder Bergquist. Adress: Hedgården, Smaragdvägen 58, 961 46 Boden. Bankgironummer: 5244-7802 E-post: och websida: hedensby@spray.se, www.bodenonline.com/heden. Redaktion: Peder Bergquist (65115), Månica Brännström (65933), Anita Wikström (65084), Ragnar Nyström (65589), Britt-Inger Pettersson (65003), Harry Hannu (65838).

Uppлага: 1100 ex. Utdelas gratis till hushållen i Heden, Hamptjärnmoran, Hedsvedjan, Trångfors, Framnäs, Kusön, Bodforsen, Mjedsjön, Övre Heden och Slumpberget.

Annonsbokning: 65115, hedensby@spray.se.

Tryckeri: Björns tryckeri i Boden. Utgivningsplan: Fyra gånger per år.

Storlek	Pris enstaka annons	ANNONSPRISER:	
		Ideella föreningar utan vinstsyfte	Pris för fyra annonser
1/1	1600:-	1200:-	6000:-
1/2	1000:-	700:-	3500:-
1/4	600:-	500:-	2000:-
Baksida	3500:-		

*Hedens  
byautveckling*

Byautvecklingsföreningen förbehåller sig rätten att avgöra om ett bidrag som insänts skall bedömas som artikel eller annons och meddela författaren sitt beslut före tryckning. Föreningen förbehåller sig också rätten att göra justeringar i de bidrag som lämnas in till tidningen. För företag eller verksamhet som bedrivs i vinstsyfte gäller följande: Eftersom tidningen är registrerad som periodiskt utgiven tidskrift utan vinstsyfte och utgiven av ideell förening kommer ingen moms att redovisas eller faktureras.



# Sommaroväder

På kvällen den 6 augusti drabbades en mindre del av Hedenområdet och en del av Mjedsjön av ett kraftigt oväder. Det hade varit mycket varmt en längre tid, och när det kommer kallare luft blir det som regel en dramatisk situation uppe i det blå. Himlen förmörkades och det gick en del åska med kraftiga stormvindar, sedan kom regnet och inte nog med det. Det kom stora ishagel mellan 20-30 mm. Vi stod och tittade i regnmätaren och man såg hur nivån ökade. Det kom 18 mm på 5 minuter och på en halvtimme blev det 24 mm totalt. Det fälldes massor av gamla träd söder om Heden, en del har säkert stått där i 100 år eller mer. Det var ingen rolig syn som mötte markägaren dagen efter. Redan efter ungefär en timme lyste solen igen. Senare på kvällen blev det kraftig dimma med sol ovanför, en vacker syn.

Hälsningar i text och bild från Bernt Eriksson. Infödd Hedbo.

**eosab**  
**eriksson och söner ab**  
**heden**



Axel, Maria, Oskar och Jonas Kassberg hemma i soffan. Nedan ser vi ett annorlunda fantastiskt landskap från en plats på jorden där det bor människor som du och jag.



# Hedenprofilen

## Ett Porträtt av

Jonas Kassberg

## Familj

Maria och barnen Axel  
6 år och Oskar 4 år.

Bor i Hamptjärnmoran.

## Jobb

Chef på mot (Military  
Observation Team).

Afghanistan (Sheberghan) i 7,5  
månad med start april 2009

## Text och bild

Dyveke Hedström och  
Jonas Kassberg

**J**onas är hemma med familjen och hinner med en intervju för Hedenbladet innan han åker iväg till Afghanistan. Det blir tre hemresor totalt som är vardera två veckor långa, tre av dessa dagar går bort i restid. Han pendlar från ett fredligt Sverige till ett land i krig. Maria tycker inte att det känns bra när han åker eftersom det är så rörigt därborta. Axel tycker också att det är jobbigt när han åker och undrar om pappa ska bli en "ängel i Afghanistan"?

VI HAR FÅTT TAGIT DEL AV det i media, kriget som pågår, oskyldiga som får sätta livet till, och allt stämmer. Jonas visar en film som finska militärer filmat inifrån bilen. Det är en solig dag i Afghanistan, bilstereon spelar en glad sång, barn och vuxna går och cyklar vid vägkanten. Plötsligt exploderar det och bilrutan går sönder. Han visar filmen en gång till och pekar på en cykel som står vid vägkanten, i cykelväskorna fanns en bomb som löstes ut när de körde förbi. Ingen dog men den hade kunna dödat vem som helst.

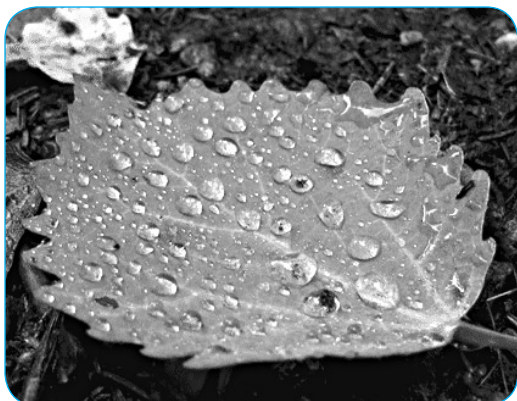
TRE GÅNGER HAR JONAS och hans team legat i strid. Sista gången gick det riktigt hett till. De satt i bilen när det blev eldöverfall och kom inte vidare framåt. Afghanerna sköt från tre håll, det enda stället att ta skydd bakom var bilen. Svenskarna hade stridsutrustning och kroppsskydd men inga hjälmar. De får inte plats med hjälmarna på huvudet i bilen och hann inte sätta på sig dem. Det är eftermiddag och det börjar bli mörkt. Det sköts oavbrutet, det var som ett getingbo. Omöjligt att veta var dessa 30-40 motståndarna

fanns runtomkring dem. Jonas har en uppgiven känsla och känner att det är "rökt". Efter 45 mardrömslika minuter tar de sig iväg med bilen. Tre motståndare dog.

JONAS TROR INTE att oroligheterna kommer att lugna ner sig. När han åker den här gången börjar Ramadan. Det innebär bland annat att Afghanerna bara äter när det är mörkt.



Jonas Kassberg långt borta från hemmet i Hamptjärnmoran.



# MIKAELSKYRKAN HÖSTEN 2009

Nu har sommaren passerat och bjudit på sol och bad. Hösten är på intåg med allt vad det innebär av bärplockning, älgjakt och mörka kvällar då man får kura ihop sig och tända ljus.

Välkommen till  
Mikaelskyrkan!

**Svenska kyrkan**   
ÖVERLULEÅ FÖRSAMLING

**Måndagar MÅNDAGSTRÄFFEN kl. 12.30**

**Tisdagar LITEN OCH STOR kl. 13-15**  
Sång, lek, pyssel och fika för vuxna och barn från 0 år.

**Onsdagar ARBETSKRETSEN: kontakta Monica om datum.**

**Torsdagar EFTER PLUGGET kl. 14-16**  
Pyssel och fika för barn från 7-11 år

**DRAGET kl. 17.30-18.30**  
Sång & pyssel för barn 4-6 år.

**OBS NYTT! TEEN SPIRIT kl. 17.30-18.15**  
Körsång för barn 10-13år

**EXODUS kl. 19.15 Damkör**  
som leds av Lena.

**Söndagar GUDSTJÄNST kl. 18.00**  
(se predikoturer och Annonsbladet)

FÖR KONTAKT:

MONICA (PEDAGOG) 77592, ÅSA  
(DIAKON) 77591, LENA (KANTOR)  
77593, KRISTINA (HUSMOR) 77594.



# Vi vaccinerar även denna höst

Vi är redan i full gång med att vaccinera mot influensa och pneumococc-lunginflammation.

**Alla** som är 65 år eller äldre bör vaccinera sig mot influensa årligen. Dessutom finns vissa riskgrupper (hjärt- och lungsjuka, vissa diabetiker mm), som bör vaccinera sig oberoende av ålder. **Alla dessa får influensavaccinationen helt kostnadsfritt.**

Vaccination mot pneumococcer (bakterie som kan ge svår form av lunginflammation) är en lika angelägen vaccination för ovan nämnda patientgrupper. Den vaccinationen behöver bara upprepas vart 5-6:e år. Denna vaccination bekostas av patienten själv, men ingår i högkostnadsskyddet (dvs är gratis för den som har frikort).

## Vi håller därför Öppet Hus med Drop-In-Mottagning:

Torsdag	1/10	9.00 -- 18.00
Fredag	2/10	9.00 -- 18.00

Ytterligare tider kommer att anges i gratistidningen Extra, på vår hemsida [www.akerbar.se](http://www.akerbar.se) och på en gatupratare utanför vår entré

## Hos oss får Du också hjälp med andra typer av vaccinationer.

**Men: Vi vill, vi kan, men vi får inte delta i den allmänna vaccinationen av privatpersoner mot svininfluensa, pga ett ideologiskt beslut från landstingets politiska ledning. Ett beslut riktat mot oss och alla andra privatmottagningar i Norrbotten.**

Vi beklagar att många Bodensare och Norrbottningar av den anledningen kommer att få sin vaccination mot svininfluensa fördröjd helt i onödan. En fördröjning som med automatik också leder till att många kommer att bli influensasjuka helt i onödan.

Vi får och kan dock erbjuda företag, föreningar och andra typer av organisationer snabb och smidig vaccination även mot svininfluensa (var finns logiken i beslutet som fattats av vår landstingsledning). Mer info om detta på vår hemsida.

Läkarmottagningen ÅKERBÄRET, Kungsgatan 22, 961 31 BODEN

Tel 0921 - 505 01 fax 0921 - 505 12

Hemsida: [www.akerbar.se](http://www.akerbar.se)



Thomas Andersson ger gruppcheferna i uppgift att lära sin grupp att äta surströmming.

# Underbara Norrbotten!

TEXT LASSE DAHLQVIST **BILD** TORGNY LINDFORS



Ulf Hallstensson och skogssamen Harry.



”Se upp,  
alla vänner...  
någon gång  
kanske jag  
flyttar hit!”

Skogssamen berättar för AIK  
innebandyherrar om skogens  
hemligheter.



Ända sedan jag första gången träffade Ulf Hallstensson har han varit tydlig med sitt budskap. Det finns bara ett ställe som han verkligen uppskattar. Norrbotten.

**SOM KLUBBLEDARE I AIK**  
Innebandy tog jag kontakt med Ulf för att få honom att lämna Boden och flytta ner till Solna och ta över AIK. Till hälften har det gått ganska bra. Ulf tränar AIK med stor framgång (förra säsongen blev det guld i såväl Sverige som i Europa).

**DÄREMOT SÄGER ULF** och hans sambo Helena nej till att flytta till Solna. Vid besök på Glimmervägen i Heden har jag så smått börjat förstå. Lugnet vid eldstaden i omgivningarna som ger själslig frid är omöjligt att få i Solna, där Ulf har sin övernattningslägenhet. I somras blev vi sittande natten igenom. Ljuset, lugnet, friden och elden gav känslan av det Ulf alltid pratat om. Underbara Norrbotten.

**HELA A-LAGET HERR** med spelare, tränare, materialförvaltare, medicinskt team och busschaufför har startat säsongen två år i följd i trakter som Ulf vet är underbara. Senast for vi ut i skogen. Till Lobbträsk. Tillsammans med två grabbar som gav laget energi, engagemang, känsla och värme. Med hjälp av ”TnT”, Thomas och Torgny, två i förtid pensionerade militärer fick laget en oförglömlig start på säsongen.

**DESSUTOM FICK DE TRÄFFA** skogssamen Harry Hannu. Han tog sig från Heden till Lobbträsk för att berätta om skogens hemligheter Underbara människor. I underbara Norrbotten Glatt och trevligt. Men också krävande.  
- Signalen till alla inblandade

är att det kommer att krävas ännu mer av oss den här säsongen än tidigare. Det kommer att bli tuffare och jävligare än någonsin tidigare i jakten på ännu ett SM-guld, så vår Sportchef Erik Bjerlestam.

**THOMAS OCH TORGNY** gjorde starkt intryck på sörlänningarna och avtackades med taktfasta applåder.  
- Ideellt arbete handlar om engagemang och känsla. Ni har gett allt för dessa killar under två dygn, en insats som är värd all beundran, sa Klubbledningen i samband med avtackningen. ”TnT” som herrarna kallar sig bjöds in till en 08-helg med respektive i samband med AIK-dagen i Solnahallen 15 november.

**TORGNY OCH TOMAS** var hoppfulla om en bra kommande säsong.  
- Ni har en enorm vilja och fungerar starkt tillsammans som grupp. Ni är beredda att ta det hårda arbete som krävs, och det kommer att räcka långt, menade TnT inför laget.

**BASEN FÖR LÄGRET** var Rågraven, en bit utanför Boden i riktning Jokkmokk. Ett glatt gäng Bodensare stod för högklassig markservice.

**SE UPP, ALLA VÄNNER** däruppe. Någon gång i framtiden kan jag inte motstå känslan av lugn och frihet Då kanske jag flyttar dit Till underbara Norrbotten.

**NEDTECKNAT AV LASSE** Granqvist i betongen i Solna, i väntan på att en ny jakt på ännu en framgång tillsammans med Ulf ska starta. Det är seriepremiär i slutet av september.



Marcus med Doris och en av många priser samt Casper, Kenzo och Wilma med pokaler och ungdoms-SM medaljer om halsen.

# Marcus + Wilma = sant

TEXT OCH FOTO HARRY HANNU OCH KAJ NYSTRÖM

**N**är Marcus var 10 år började han tillsammans med bekanta intressera sig för agility. Före det hade mamma Viveca framgångsrikt tävlat med hund i lydnad. Men agility var det som familjen Nyström och Aha Baltic Black Beauty eller Wilma som hon kallas i dagligt tal fastnade för.

NÄR DE SKULLE anmäla sig till Bodens Brukshundklubbs grundkurs i agility visade det sig vara fullt. Då bestämde sig Marcus och kompisen Nathalie Bourwall för att själva börja träna sina hundar tillsammans. På gräsmattan tillverkades hoppställningar av gamla fiskespön, träribbor, klätterställningar, gungbrädor etc. Senare visade sig det att allt hade gått så bra att de kunde starta i BHK fortsättningskurser utan att behöva gå grundkursen.

I EFTERHAND HAR MARCUS lärt sig mer, framförallt av Timo Vertanen, en erkänt duktig hundtränare från Finland som är expert på att lära ut hur man bl a. på bästa och snabbaste sätt får hunden att välja rätt hinder på minsta möjliga tid.

WILMA ÄR EN PIGG och alert hund med utmärkt förmåga att följa föraren och dessutom lydig, men man skulle ibland önska att hon vore lite snabbare. Hon har hunnit bli 7 år och älskar fortfarande att lära sig nya saker. Att hon är av rasen

Shetland sheepdog känner man igen från inblandningen av spetshund eftersom hon håller reda på alla ekorrar och hackspettar i hennes närhet.

DET HAR GÅTT VÄLDIGT BRA för Wilma och Marcus. Hon blev Agilitychampion och Agilityhoppchampion förra sommaren. Paret Wilma och Marcus har också kvalat till



Wilma hoppar fram till seger i en av många agilitytävlingar under sitt sjuåriga hundliv.

Senior SM i Agility tre gånger, första gången var Marcus 14 år och yngst av de tävlande och missade finalplatsen med en ynka placering. I fjol lyckades Marcus placera sig som 7:a efter att ha legat tvåa efter första finalloppet. I år valde Marcus att inte vara med eftersom han hade skolavslutning samma helg.

HEMMA I POJKRUMMET står prissamlingen med större och mindre bucklor samlade. Hemma hos Nyströms finns fyra hundar av samma ras. Marcus tävlar, med varierande framgång med alla. 5 årige Kenzo är något snabbare än Wilma men kan dessvärre hitta på det ena och andra som gör att han inte är lika säker. Han har ändå blivit Agilityhoppchampion i sommar.

Det fattas ett Agilitycert så är även han dubbelchampion. Casper har god grundlydnad och får ändå betraktas som duktig med tanke på att han som vuxen kommit till familjen Nyström. Förra hösten tog Wilma, Kenzo och Casper guld, silver och brons på Ungdoms-DM. I senaste ungdoms SM i Boden tog Marcus en silvermedalj med Wilma och en bronsmedalj med Kenzo.

DEN SENASTE och yngsta förmågan Doris, hoppas Marcus

och övriga i familjen mycket på inför framtiden, väl förvissade om att inga framgångar nås utan hårt arbete och gott handlag med hundar.

# Mötesplatsen!

Här är läsarnas mötesplats. Skicka in mejl till oss!

Kontakta oss på [hedensby@spray.se](mailto:hedensby@spray.se)

*Hedens  
byautveckling*

• Det har kommit in mejl och samtal till Hedenbladets redaktion. Här på Mötesplatsen återfinns några av dessa. Hör gärna av er om ni kan hjälpa till med något av det som tas upp här.

• Sofia Amanda Isaksson, "Oj-manda" var född den 17 juni 1877. Jag gissar att tidningsurklippet är från 1950.

• Jag innehar mantalslängd för Överluleå sockens västra taxeringsdistrikt år 1945. Däri är bl a alla i Heden mantalsskrivna förtecknade. (Meddelas för det fall att längden kan vara av intresse för byns historieskrivare.)

• Vänliga hälsningar

• Olof Widman

• Timmermansgatan 48, 972 41 LULEÅ

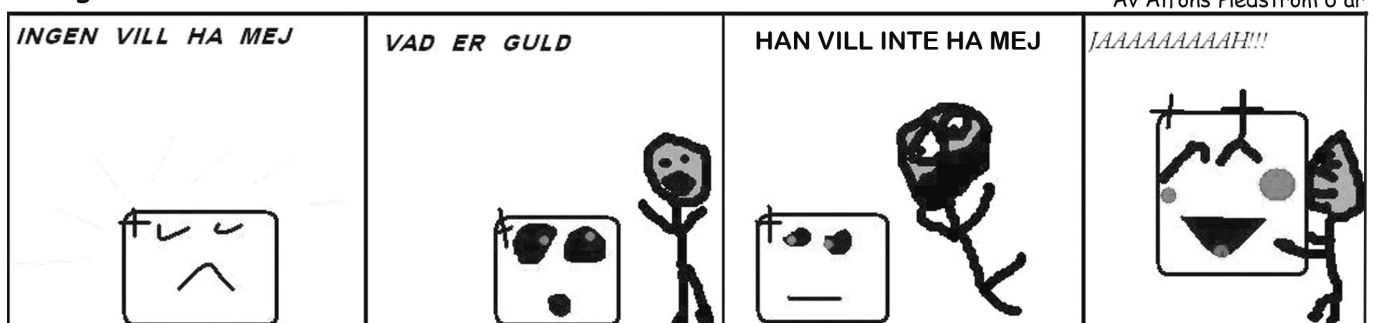
• 0920-225 887

• Det har visats intresse för olika former av studiecirklar. Du som är intresserad kan kontakta ordföranden i Hedens byautvecklingsförening Månica Brännström 0921-65933. Du kanske är intresserad av att lära dig mer om fotografering, svamplockning eller något annat.



Ingen ville ha den fula Gulden!

Av Alfons Hedström 6 år



# FISKETÄVLING

TEXT & FOTO MÅNICA BRÄNNSTRÖM

**H**edes byamän arrangerade även denna sommar en fisketävling. Alla som ville fiska samlades nere vid Hedens badplats inför startskottet. Byaåldermannen Jan Nordqvist sköt skottet och alla rusade i full fart för att starta sitt fiske. Man fick använda vilka redskap man ville utom dynamit eller något annat olagligt. Det var många som deltog i tävlingen, inte bara Hedbor utan det kom även en och annan långväga gäst för att fiska i Älven till och med från Västerås. 29 personer fiskade, en del hade båtar och andra stod på land. Vi var även några där som bara var sugna på att träffa folk och surra bort en stund en vacker sommarkväll. Byamännen bjöd på kaffe med dopp och varmkorv till dem som var sugna. Vinnarna fick fina priser och även en och annan pokal delades ut. Vinnare på vikt och storlek blev lag 11 som gick hem med både pris och pokal. Laget var Kjell Lundmark, Lars Vilnegård och Kristina Johansson de fick 2 stora fina gäddor. Anton Lindström och Moa Eriksson fick pokal och pris för att de hade fått flest fiskar. De var inte så stora men 21 fiskar är en hel del kattmat.

EN AV DE GLADA FISKARNA, Anita Wikström, berättar att hon hade lite problem med båtmotorn i början men som driftig kvinna insåg hon att med Lennart i båten behövde hon ingen motor, han har ju armarna kvar. Efter en stund kunde även han fiska då han fick igång båtmotorn. Enligt Anita var det den taskiga starten som gjorde att fiskelyckan uteblev, vid tidigare fiske har hon i alla fall fått en liten snorgärs. De jag pratade med tyckte att fisketävlingen var en kul grej och att det gärna får bli en återkommande sommar aktivitet. Det är inte så viktigt att vinna det är mötet med andra med samma intresse som är givande.



Moa och Anton som fick flest fiskar.



Erik Brännström, Berndt Lundström, Katarina Lindgren och Jan Nordqvist mäter fiskar.

## FISKETÄVLING 2009

12 lag startade och här följer vinnarna:

### 1. Störst fisk.

Lag 11: Kjell Lundmark, Lars Vilnegård, Kristina Johansson.

### 2. Flest fiskar.

Lag 4: Anton och Moa

### 3. Bästa matfisk.

Lag 5: "Team Olofsson".

### 4. Störst vikt.

Lag 11: Kjell Lundmark, Lars Vilnegård, Kristina Johansson.

Lag 6: Henri Heinonen, Ante Andersson.

Lag 9: Erika, Timothy och Edvin.



Kristina, Kjell och Lars vann priser för störst fisk och störst vikt.

# Utan gränser

TEXT & BILD HARRY HANNU



Tare Teksum sitter och väntar på att Expeditionsledaren Lars blir färdig för vidare båtferd längs Lule älv.

**N**orska TV-bolaget NRK besökt Hedens badplats vid Lule älv den 23 augusti för att genomföra en film i sex avsnitt som handlar om 11 handikappade och deras vedermödor från Luleå till Norska kusten. Äventyret är planerat till 30 dagar och Hedenbladet var på plats vid badplatsen, när de övergick från att ha vandrat 8 km förbi kraftstationerna och nu var

på väg att fortsätta med kanot vidare upp längs Lule älv. På frågan om hur äventyret är upplagt? Informerade expeditionsledaren Lars Monsen att det var hemligt men att de kommer att få växla mellan olika färd- och transportsätt. Under hela expeditionen finns ett filmteam som följer gruppen under deras väg från Sverige till Norge. Avsikten är att NRK nästa år skall

sända 6 stycken en timme långa avsnitt där man får följa deltagarna och deras strapatser. Syftet är, precis som rubriken säger, att visa på möjligheterna "ingengrenser" (norska, utan gränser) för personer med olika handikapp. Projektledaren Eirik Sandberg berättar att det var 400 st intresserade som söker att få vara med men att endast dessa 11st slutligen blev uttagna.



Gruppen av äventyrarna i expeditionen Utan gränser.



Expeditionsledaren Lars Mosen har ett tungt ansvar för de 11 deltagarna under 30 dygn från Luleå till Norska kusten.

BLAND DELTAGARNA fanns bla. Tare Teksum, en 37 åring från Oppdal som är både syn och hörselskadad med svårigheter att registrera det som sker runt honom. Tare föddes 85 % blind som efterhand ökat till 90 %. Han har dessutom gradvis fått försämrad hörsel sedan 10-års åldern och sedan 20 år har han praktiskt taget varit döv. Vanliga rullstolar skulle aldrig hålla när underlaget är skog,

sten, myr och rötter. Varför Elin och Per Christian som är de två rullstolsburna i gruppen fått var sin specialbyggd rullande offroad-stol.

NÄR HEDENBLADET lämnade gruppen sken solen och humöret var på topp denna 3:e dag sedan starten. Kanoterna sjösattes i Lule älv och expeditionsledaren tog täten med övriga på led längs stranden förbi Norbäcken och

vidare på det kvarstående 27 dygnen av äventyret.

FÖR ER SOM VILL FÖLJA äventyret kan man göra det på [www.nrk.no/ingengrenser](http://www.nrk.no/ingengrenser) eller på You Tube.

## Personlig tandvård i modern tandvårdsmiljö

Allmäntandvård och protetik inklusive implantatbehandling

- Helt digitaliserad Tandklinik med:
- Digital röntgen inklusive översikt och tomografi
- Implantat i samarbete med erfaren käkkirurg
- Maskinell rotbehandling
- Enkel och bekväm bedövning med "the Wand" – Trollspöet
- Tandblekning

Lättillgängligt mitt i centrala Boden, nära till parkeringsplatser.  
Du hittar oss på Kungsgatan 26 B – mittemot Björken och gamla  
Centralskolan

Behöver du hjälp med dina tänder, Ring oss på 0921-162 64

Välkommen till:

Tandläkarna      Torbjörn Eriksson och Roger Sjölund  
Tandhygienist    Lena Bodén



# Recept

TEXT BRITT-INGER PETERSSON



## KÅLDOLMAR

Ett stort vitkålshuvud,  
1 tsk salt per liter vatten

### FÄRS

2-2,5 dl kokt ris  
500 gr bland eller fläskfärs  
2 tsk Salt  
2-3 kryddmått vitpeppar  
Ca: 2dl mjölk  
Koka upp rikligt med  
vatten, tillsatt kålhuvudet  
med stocken uppåt.  
Lossa bladen efterhand som  
dom mjuknar, känn med en  
gaffel, lägg bladen att rinna av.  
Skär bort lite av den grova  
bladnerven, det går lättare att  
rulla ihop 12-14 blad behövs.

Blanda det kokta riset med  
färsen, tillsatt mjölken,  
saltet och peppar, till  
en ganska lös smet  
Lägg en rågad matsked  
på varje blad, vik in  
sidorna rulla ihop.

Bryn matfett i en stekpanna,  
lägg i några dolmar i taget stek  
dom vackert bruna runt om.  
Lägg över i en gryta, fräs  
ur stekpannan med vatten,  
slå i grytan samt eventuellt  
en buljongtärning.  
Bryn nästa omgång på  
samma sätt, efterstek  
kåldolmarna på svag värme  
under lock cirka 30 min.

Servera med kokt potatis  
och lingonsylt Gör gärna  
en redning av skyn, tillsatt  
lite grädde och soja.

PS. Denna måltid tar  
lite längre tid än den  
vanligaste husmanskosten,  
men det är Gott!

## SQUASHSOPPA MED OST 4 pers.

2 gula lökar, 1 vitlöksklyfta,  
2 medelstora potatisar rund,  
500 gram squash, smör, 3 dl  
grönsaksbuljong, 2 dl mjölk,  
150 gr brieost eller likvärdig,  
salt, svartpeppar, 1 tsk  
osötad senap, basilikablاد.

Skala finhacka lökarna,  
skär potatisen och  
squachen i tärningar.  
Fräs löken i lite smör i  
en gryta, tillsatt potatis,  
squashen, buljongen, mjölken,  
Koka upp. Sjud på svag  
värme under lock tills  
potatisen är mjuk  
Blanda ner osten skuren i  
bitar, tills den smält ner.  
Smaka av med senap, salt  
och peppar. Garnera  
med basilikablاد. Har du  
inte färsk basilika,  
kan du ta torkad.

Den här soppan är både  
mättande, god och snabblagad.

# J&B

## Elinstallationer

— Boden - Luleå —

0921 - 12305



**BLI  
MEDLEM!**

***Hedens  
byautveckling***

och se till att **HEDENBLADET**  
kan leva vidare!

**Vi behöver ditt stöd!**



**Tack alla ni företagare som stöder tidningen**  
med era annonser. Vi behöver ert stöd och  
eftersom tidningen kostar ungefär 11.000:-/nr  
behöver vi ännu fler nya annonsörer.

Medlemsavgiften i Hedens byautvecklingsförening är 50:-/år för  
enskild och 100:-/år för familj. Bankgironummer: 5244-7802.

Hedens byautvecklingsförenings styrelse

**U**nder hösten spöade Team E-son skiten ur lokala förmågor på Hedenbasens flygraka.

Ronny som kör en gul Cheva Big block har hållt på i 11 år. Han har lagt ner tusentals timmar på att få ner så stor effekt som möjligt i asfalten och köra "Gula faran" på kortast möjliga tid över 402- eller 201 meter.

Så sent som i slutet av augusti vann han streetklassen på Pite dragway i hård konkurrens. Kompisen Peter konstaterar lugnt att miljonklassbilarna inte hade en chans. Ronnys autodidakt skapelse avverkade 402 meter på 8,86 sek och en toppfart på 235 km/tim. En annan jämförelse för att få en uppfattning om hur snabb den är, så accelererar den från 0 till 100 km/tim på 1,3 sek. En vanlig Volvo V 70 gör det på ca 10 sekunder och en standard Chevrolet Corvette på ungefär 5 sekunder.

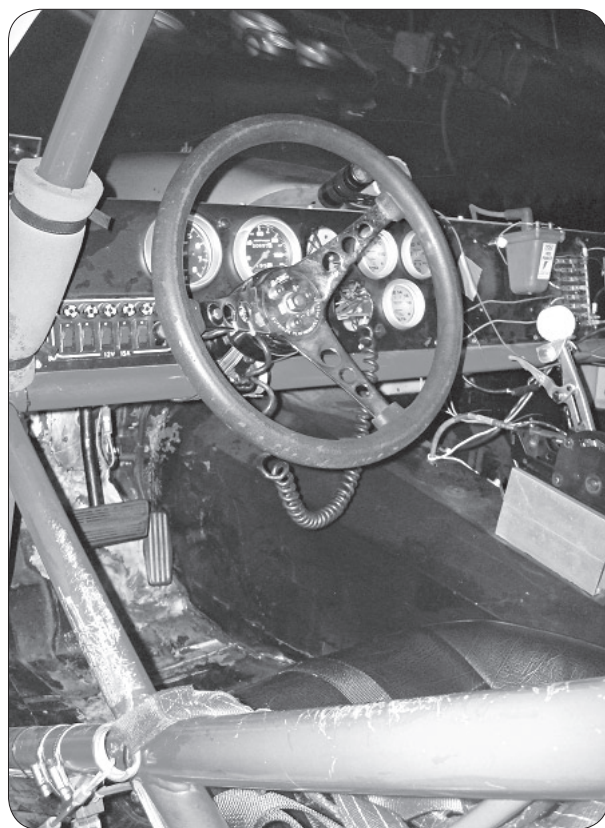
RONNY BERÄTTAR vidare att bilen är besiktad av svensk bilprovning och går på E 85 och kan- således betraktas som miljöbil... ha, ha. När Hedenbladet kom för att besöka racet, hade tävlingarna precis avslutats och ekipagen var på hemväg. Ronny hade tagit hem den slutliga segern genom att slå ut en BMW, en VOLVO, och en AMG Mercedes innan han slutligen ställdes mot en TOYOTA Supra i finalen. Han berättar vidare att han inte visste om tävlingen förrän tidigare under kvällen, varför han inte ställt in bilen för 402 meter utan all utväxling och anpassning var utprovad för tävlingar på halva distansen, 201 meter. Men allt hade slutade lyckligt. Efter en snabb start och fullt ös fram till och med 200 meter. Därefter slog han av på gasen och lät Chevan rulla sista biten över mållinjen. Men Ronny är ändå

# Streetrace

TEXT OCH BILD: HARRY HANNU

positivt överraskad över motståndet från "Supran".

BRÖDERNA E-SON från Pitetrakten tyckte att förhållandena var utmärkta på Hedenbasen i förhållande till vanliga smala vägar som annars brukar förekomma i streetrace-sammanhang. Arrangemanget var föredömligt ordnat. Ingen publik som stod farligt till och kunde komma till skada och i övrigt bra organiserat.



En Cheva big block kräver störtbur och nödvändiga instrument.

Lillbrorsan och hjälpmekanikern Jocke tillsammans med segern Ronny.



# Äntligen ett kafé för mig

TEXT OCH BILD: HUNDEN RONJA MED HJÄLP AV MÅNICA OCH ANITA

Jag, hunden Ronja, har här gjort ett reportage om Kafé Canis.

**L**ena Bergdahl Johansson har förverkligat en av sina drömmar: Ett kafé som ligger i Röda korsets, Kupans gamla lokaler och är till för oss hundar, mattar och hussar. Dottern Elin arbetar på kaféet men även de andra barnen Ida, Robin och Emil hjälper till. Tanken är att hela familjen ska vara involverad i företaget.

**VID VÅRT BESÖK** var hunden Zita 2,5 år på jobb tillsammans med Lenas man Håkan. Sita jagar älg och hjälper på så vis till med att drar in köttet till kaféet. Alla i familjen jagar utom Elin. Sonen Robin går skola i Övertorneå, det är en utbildning i fiske och turism. Det är inte bara Lena som har drömmar även Ida är full av idéer för att utveckla hundkaféet men det avslöjar vi vid ett annat tillfälle.

**IDÉN OM ETT FORUM** för träffar har Lena haft länge men när det blev svårt att få arbete som lärare på grund av alla varsel bestämde hon

sig för att göra något annat. Tillsammans med kompisar växte idén om ett hundcafé fram och första juli i år kunde Lena äntligen slå upp dörrarna. Lena berättar att kaféet går bra men att hon vet att hon har några jobbiga hundår framför sig med hårt arbete och liten lön men tillägger att det är så för alla som startar ett företag.

**I LOKALEN SER JAG** mig omkring och det ser ut som i en gles skog. Det är trädstammar, fåglar och stora ytor. Det mesta i kaféet är gjort av återvinningsmaterial. Lenas väninna Magdalena Gabrielsson står för den konstnärliga designen. Längre in hittar jag boxar som jag nosar runt i och provligger dynorna där. Lena berättar att hon har hundparkering, så kallad dog dropp. Matte kan lämna in mig där för att uträtta ärenden där jag inte får följa med eller bara förskona mig från värme eller kylan i bilen. På hundparkeringen kan jag få stanna mellan 30 minuter och 3 tim. Jag kan inte stanna längre även om jag vill. Det är en personfråga för hon har ingen som kan gå ut med mig.

**FIKAT VAR TOPPEN** och jag fick sitta på en bänk och äta från skålen på bordet. Tänk att få vänta i 11 år innan man får sitta med till bords. På kaféet blev jag serverad biff

och fick smaka på torkad lever. Till efterrätt var det meningen att jag skulle få Idas hembakta cookies men de är så eftertraktade så de var tyvärr slut. Människorna kan komma och fika eller äta lunch allt tillagat av familjen. En av specialiteterna är älgklämman eller klämman med rökt fisk. Det var inte bara jag som besökte kaféet denna eftermiddag utan Golden retrievern Hilda och Amor, då menar jag inte kärleksguden utan min svarte vän som var där med sin flickvän Lillo. De är båda Tibetanska terrier.

**LENA BERÄTTAR ATT** hon har ett samarbete tillsammans med Studieförbundet och att hon även anordnar träffar för hund med förare. Det är Tisdags-träffen och Torsdags-snacket. På Tisdags-träffen samlas vi hundar och våra hundförare för olika aktiviteter ute tex. att gå tillsammans från kaféet till Kvarnängen där det förekommer rumpnosning, svansföring och annan social träning. Hundförarna vet inte hur man betar sig men det är deras förlust. Under Torsdags-snacket får våra bästa vänner människorna veta vilken av våra raser som passar just dem eller hur de med lek ska få oss att lyda, jag säger bara lycka till.



Hilda, Ronja, Amor med sin kompis Lillo.



Jag är bearded collier som heter Ronja.



Här kramar Hilda sin matte Harrieth.

# Heden 7<sup>12</sup> och 9<sup>7</sup> gårdsnamn "Granne"



Tore Lindström och Annika Häggström framför huset på Kristallvägen 7.

1891 sålde Johan Johansson Junior gården till Oskar Åström. Denne sålde i sin tur gården till Abel Lindström år 1908.

Abel Lindström föddes 1874-05-22, gifte sig 22/2 1908 med Erika Johansson, född 1880-12-31. Abel arbetade som skomakare. De fick barnen:  
- Abel Manfred, född 1908-08-27. Gift 14/5 1932 med Signe Gustafsson, född 1909-12-13. de fick i sin tur barnen Margareta Kerstin och Olle (nuvarande kommunalrådet i Boden).  
- Gerda Erika, född 1910-07-06, hushållerska hos

Här ser vi Abel Lindströms lästar, skomakarverktyg och modeller för olika storlekar av näbbskor.



Algot Pettersson, heden N:o 1.

- Hildur Maria, född 1912-09-01. Gift med Bertil Hedman. De fick barnen Hans och Rolf..  
- Dagny Johanna, född 1914-07-21. Gift med Nils Olofsson. De fick sonen Anders.  
- Nils Algot, född 1917-07-21. Gifte sig med Betty Hällgren, 1925-12-10, från Arvidsträsk. De fick barnen Agneta, Rune och Tore.

1949 köpte Algot Lindström gården av Abel Lindström. Deras barn bor alla i Boden, Rune och Tore i Heden. Tore köpte gården på Kristallvägen 7 år 1992.

Enligt uppgift ska gården vara den näst äldsta i byn. Salmund sägs vara äldst enligt "Ortnamnen i Norrbottens län" av Gunnar Pellijeff. Min tro är att namnet Granne

(Gränn på dialekt) har följt med ägarna på 1880-talet: Johan Johansson och hans bror Lars Ulrik. Dessa kom till "Salmongården" på 1870-talet från N:o 7 och övertog gården efter Jöns Jönsson, född 1806. I en bok om hemman i Norrbotten talas det om en "Salmon Lasse". Det borde vara Lars Ulrik Johansson eftersom jag inte funnit någon annan Lasse på N:o 1 "Salmons". Självt har jag hört nämnas "Gränn Otto", far till Brage Johansson och farfar till nuvarande ägaren Lars Johansson.

Heden 11 september 2009  
Lars Sundström, N:o 1 Perols.

Källor: Kyrkböcker, Skifteshandlingar samt Tore Lindström.



Här ser vi en familjebild av familjen Lindström. Överst från vänster: Algot, Hildur, Dagny och Manfred. Underst från vänster: Erika, Gerda och Abel.



Abel Lindström var 13 år när första numret av Norrbottens - Kuriren trycktes. Här till vänster ser vi det första numret från den 14 december år 1861.

## Behöver ni en Fotograf

så finns vi numera på ING-3 området!



fotograf

Fotograf Dyveke  
Pontonjärvägen 10 (nära Elon & Godisarenan)  
0921/13505

PETTERSSONS POTATIS  
**BUTIK**  
070 5697775



Prova ortens potatis, producerad nära dig!

Finns både rund och mandel.

Butiken öppen dygnet runt på Grönlandsvägen 2.

# Bodens elfirma

TEXT MÅNICA BRÄNNSTRÖM & ANITA WIKSTRÖM FOTO LENNART WIKSTRÖM

**V**arde ljus och det blev Hedens egen elfirma. I lokalen som tidigare inhyste ICA butiken finns idag inte bara en pizzeria utan även en el-firma. Närmare bestämt Bodens El-tjänst AB.

HEDENBLADET SOM ÄR intresserad av de företag som finns i bygden var på besök hos Birger Sandin för att höra med honom om företaget. Ägare till företaget är Birger Sandin och Mats Dahlqvist. Företaget startades 1997 och har funnits på plats i Heden sedan tre månader tillbaka

MATS ÄR "ADMINISTRATIV chef" och Birger är "arbetsprojektledare". Ekonomi och bokföring sköts av en utomstående firma. Det är ett företag med sammanlagt 10 personer i arbete. Åldersspannet på de anställda är allt från 23- 46 år. Birger berättar att de anställda har egna arbetsområden och att deras kunder kan ringa direkt till dem. Han talar även om att de anställda har en mycket god social kompetens och att det är bra och nästan nödvändigt då det flesta arbeten sker i folks hem. Företaget har flera fasta kunder t.ex. Bodenbo, Bergenudds och Quadro. De samarbetar även med andra hantverkare som t.ex. snickare, rörmokare och ventilationsarbetare. Birger och Mats har en vision om att även få starta en el-butik på Heden. Det står både kassaapparat och kortläsare på firman och väntar. Birger

berättar att vi redan idag kan handla på firman men att de inte har några direkta öppettider utan man kan ringa eller bara titta in om någon är där. De planerar även att göra en utbyggnad då de vill ha ett garage till firmabilarna.

VARFÖR BLIR MAN DÅ elektriker? Birger säger att han fick det med "fadersmjölken" då pappa var

elektriker. Men han vet egentligen inte varför man väljer sitt yrke utan tror att mycket beror på omständigheterna eller slumpen. Att vara elektriker är också att vara hantverkare men även tänkare då man måste ha goda matematiska kunskaper, utan det går det inte. Att utbilda sig till elektriker är tufft, missar man ett ämne får man inte bli elektriker. Utbildningen består i en 3-årig gymnasieutbildning i elprogrammet sedan går man som lärling i 1,5-2 år. Efter det blir man fyra årsmontör, med andra ord första året i yrket och så löper det på. Det tar 6-7 år innan man är fullt utbildad elektriker. Lönen förändras med antal år inom

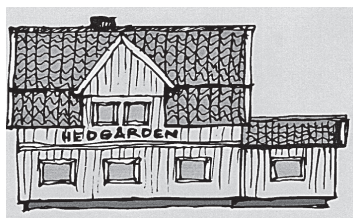
yrket. Bodens El-tjänst tar emot lärlingar och har även tagit emot praktikanter från Björknässkolans gymnasium.

DET FINNS MÅNGA föreskrifter och regelverk kring det elektriska arbetet. Birger nämner att man inte får driva ett företag med mindre än att det finns en som har allmän behörighetsansvar i och med att man arbetar med

*Kom och  
vricka tungan i  
Sjungchansen.*

*Var med på Allsång  
onsdag  
14/10 kl. 18.30  
på Hedgården.*

*Fri entré.  
Fikaförsäljning.*



*Hedens  
byutveckling*





Elektriker vid elfirman i Heden poserar för Hedenbladet.

starkström och det har han. Jobben till privatpersoner har ökat enligt honom då vi medborgare har insett att kompetensen måste finnas. I annat fall kan det vara fara för livet. För att hålla sina anställda ajour då det gäller föreskrifter och regler- då dessa ändras ofta- har firman vecko- och månadsmöten och repetitionsutbildning varje år.

TROTS LÅNG UTBILDNING och mycket arbete säger Birger att han trivs med sitt yrkesval han är även glad att de nu har firman i Heden då han är Hedbo. Det som är bäst är att ingen dag är den andra lik. Birger berömmar även sin granne Pizzerian och säger att samarbetet går bra.

SOM AVSLUTNING gav Birger oss tips på vilka elapparater som i hemmet kan vara brandfarliga. Det var brödrost, tv, torktumlare, kaffebryggare och andra dammsamlade apparater. Ett hett tips är att dammsuga där man kommer åt då kan man skydda sig lite. Han poängterade även vikten av brandvarnare och brandsläckare. Alla bör ha en varnare i sitt hem.

# *Bettans Fotvård*

Friskvårds-  
bidraget, som  
du får via din  
arbetsgivare,  
kan du  
använda hos  
mig!



Carina, Johan och Harry susar fram på inlines.

# KUL PÅ HJUL

TEXT MÅNICA BRÄNNSTRÖM BILD HENRY MAGNUSSON

**D**et var en underbart varm och vacker sommardag på Hedenbasen då Hedens byautvecklings-förening och Hedens byamän anordnat en tävling på hjul. Tyvärr var det inte så många som anmälde sig, men vi som arrangerade tävlingen tror att värmen var orsaken till det. Det var badväder och söndag vem vill då anstränga sig på hjul istället för att ta ett svalkande dopp. Trots lågt deltagande blev det trevlig dag. Förutom de tävlande

var vi några som fixade fika och hamburgare och några som bara var dit för att titta. Vi pratade och fikade kaffe, saft och kakor och åt även en och annan hamburgare.

FÖRUTOM TÄVLING OCH förtäring bjöd arrangörerna på uppvisning. Anton Niemi hade lastat sin go-kart på släp bakom bil och tagit med den ut på Hedenbasen. Där visade han upp både go-kart och sin körning. Vilken kille och vilken precision i hans körning.

KUL PÅ HJUL BESTOD AV en klass med valfri längd. Banan var 4-16 km och deltagarna fick välja vilken längd de ville åka. De som deltog i tävlingen gjorde det på antingen cykel eller inlines men det fanns även de som promenerade. Allt gick som beräknat, bara en fadäs inträffade. Ett däck small och mannen som fick punktering på sin cykel fick tyvärr avbryta tävlingen.

ATT ANMÄLA SIG till tävlingen kostade 40 kr och då gick 50% av avgiften tillbaka



Anton sladdar runt på asfalten.

“Ett däck small och mannen som fick punktering på sin cykel fick tyvärr avbryta tävlingen.”

till deltagarna i form av utlottning. Då det bara var 15 anmälda deltagare blev vinnarna inte miljonärer men de gick i alla fall inte back. Första pris 200 kronor gick till Berit Lindström som cyklade tillsammans med sin make Tor. Andra pris 100 kronor gick till Margit Dyrander som promenerade.



Hamburgarstationen var populär. Här ser vi Tore, Annika, Månica, Anita och Ragnar.



Niklas Persson har här fotograferat den nya skyddsvallen som går att färdas på.

### **STORT BERÖM TILL VATTENFALL**

Jag fick under sommaren påringningar från flera håll om att det inte fungerade att ta sig fram mellan Heden och Vittjärv över Vittjärvs kraftstation. Vattenfall hade byggt en skyddsbank, fyllt på med stora vassa stenar och stängt av den gamla vägen. Det var omöjligt att ta sig fram varken med häst eller till fots. Jag tog då kontakt med Vattenfall och den som ansvarade över projektet. Jag bad att de skulle lägga ett bärlager på de vassa stenarna så att folk skulle kunna färdas på banken. Som vanligt då det gäller större företag bad den ansvarige

mig göra en skrivelse så skulle hon ta tag i ärendet. Men hör och häpna, jag hann aldrig göra någon skrivelse. Inom två veckor fick jag ett SMS om att problemet var åtgärdat och att det åter gick att ta sig mellan Heden och Vittjärv.

Det må jag säga. I det här ärendet handlade Vattenfall över förväntan och vi i Heden och Vittjärv kan sluta ropa till varandra över älven och åter färdas till fots och till häst, med cykel och moped. Tack Vattenfall det var snyggt jobbat.

Månica Brännström