

NR 4 - 2010 - ÅRGÅNG 11

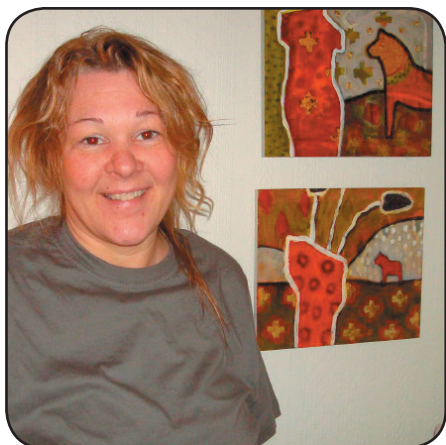
HEDENBLADET

För dig i Heden, Hamtjärnmoran, Hedsvedjan, Trångfors, Framnäs,
Kusön, Bodforsen, Mjedsjön, Övre Heden och Slumpberget



**Julrecept
från
Britt-Inger**

Vilande ren i snön. Foto: Nicke Persson



**Annika Svedberg,
konstnär.**



**Bilder från
gårdsfesten
på Fritids**

**Svedjebron
återinvigd**

Förändring, utveckling och tankens makt

I årsskiftet byter vi politik i Bodens kommun och då har vi som kommunmedlemmar åter ett val. Nämligen att se förändringen och tänka ”få nu se vad de nya kan uträtta!” eller också kan vi välja att tänka ”få nu se vad de nya kan uträtta?” Vad är skillnaden? Jo, från vilket håll vi väljer att se det, positivt eller negativt. Är det en möjlighet eller ett problem. Det är det jag vill kalla tankens makt, att man kan se förändringar ur olika perspektiv och att det är vi själva som väljer hur vi vill se det.

Förändringar kan verka skrämmande då man ger sig in i någonting nytt och inte vet hur det kommer att sluta. Här gäller det att se på saken ur ett positivt perspektiv och lita på att vi i demokratins namn har valt rätt. Tillsammans ska vi styra båten åt det håll vi vill. Vi vill se att Landsbygdsutvecklingen fortgår och gärna utökas och att den nya politiska styrningen gör så att hela Bodens kommun utvecklas och blomma ännu mer än vad den redan gör. Genom att tänka positivt kan vi säkert få syn på nya möjligheter.

Inte bara inom politiken kan vi använda oss av tankens makt. Även om positivt ibland kan vara negativt som till exempel vid en graviditet som kommer som en överraskning. Det kan först kännas negativt att svaret är positivt. Förändringen känns jobbig och allt man ser är alla problem och bekymmer som det kommer att föra med sig. Men med tankens makt börjar man snart se alla fördelar och hur roligt det ska bli och innan man vet ordet



Schkååål Heden.

av så längtar man efter barnen. Det är just en sådan överraskning som gjort mig till trebarnsfarmor i dagarna. Dessa barn kommer att vara med i förändring och utveckling i familjen, släkten, senare kanske även i kommunen och landet. Allt är föränderligt och vi bör använda oss av tankens makt för att få ut det bästa av alla situationer och se fram emot det nya.

Vi i Hedens byautvecklingsförening vill önska alla God Jul och ett riktigt Gott Nytt År

Text: Månica Brännström

VIKEN

Text: Ragnar Nyström

Bildens ägare: Eva Lindström

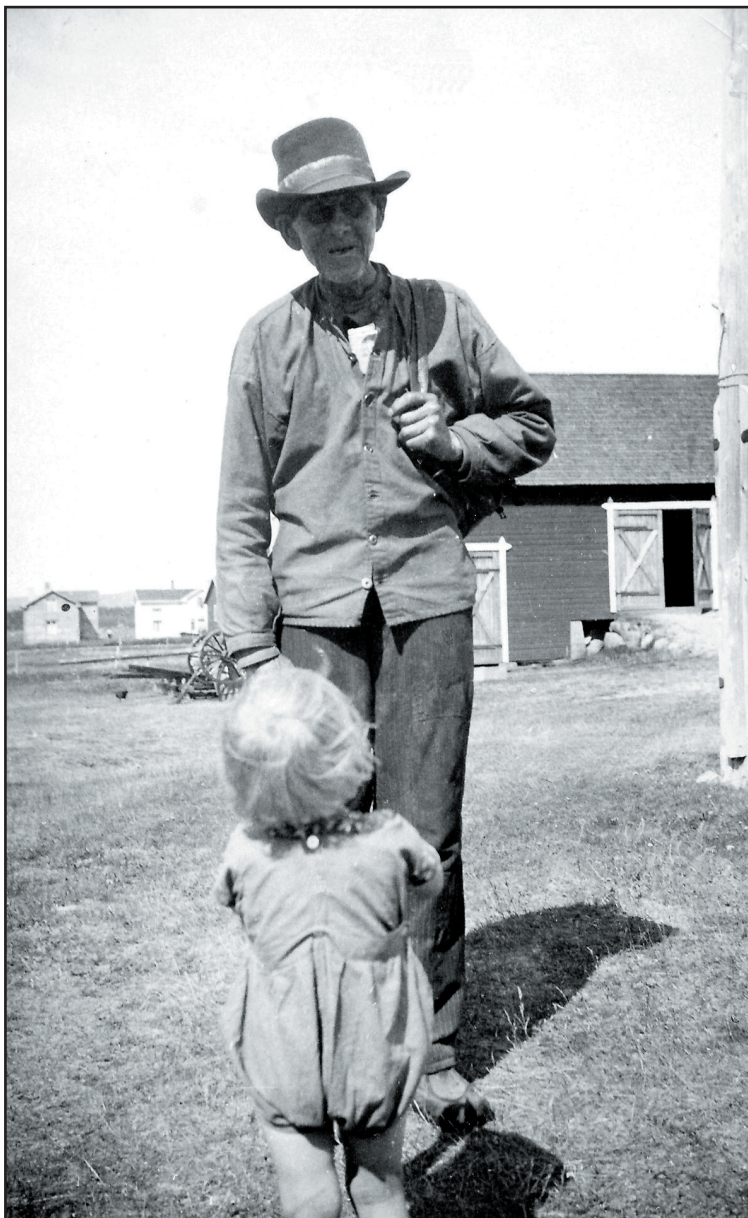
Fältjägare Oskar Vik

Oskar Sundström född den 5/1 1853 på Heden nr7. Föräldrar var Johan-Erik Sundström och Magdalena Elinsdotter. Oskar var rekryt när han blev antagen som soldat den 12/4 1877 med rotenamnet Wisp. Rotenamnet ändrades den 12/7 1886 och rotenumret till nr 23 Bodens kompani 1893. Går förberedande underbefälsskola 1879 där han blir underkänd. 1895 torpsyn

Under sin tjänstgöring får han 3 dygns vaktarrest den 2/1 1881 för fylleri och vanvördnad mot förman och 6 dagars vaktarrest den 24/7-30/7 för olovligt avvikande ur lägret. Han beskrivs som 181cm lång ljust hår, mörkblå ögon, något krokig näsa, avlångt ansikte, något undesät sig kroppsbyggnad, en senknut på övre sidan av högra handen, ärr efter knivstyng på vänstra handens pekfinger. Var ogift och hade inga barn.

Efter 25 år och 5 månader den 23/9 1902 avsked, 1903 blir han gratialis (pensionär). Han bodde i en liten stuga på Kusön heden nr 5 LessBabb, och var en välkänd figur på Heden och kallades av alla för Viken. Han syntes ofta fiska och bar fisk i en jutesäck till folk som ville ha fisk. När han kom från Kusön var det nere vid nuvarande badplatsen han steg iland på sin väg upp i byn.

I Laforsudden hos Engströms var han en ofta sedd gäst då han bodde mitt emot. Det berättas att tant Engström var så rädd att han skulle drunkna när han kom gående på isen när älven nyss hade frusit. I ett Tidningsklipp från 1933 står, "Den gamle klarde sig" - Nära att drunkna var i fredags förre soldaten Vik "Viken" som han populärt kallades, bosatt på Kusön Överluleå socken. Vik skulle gå över Luleälvens is men när han kommit på mitten



Oskar Wik på besök hos Lesbabb (Oskar Lindström) Barnet i förgrunden okänt.

brast isen under honom. Varvid han hamnade i vattnet - Trots sina 80 år lyckades han dock kravla sig upp på iskanten och undkomma att död i vattnet. På det ställe där olyckan inträffade är älven ganska strid och en 5-6 famnar djup. Vik återvände till sin stuga sedan han i närbelägen lada fått vrida det värsta vattnet ur kläderna Den gamle har icke ens fått snuva efter det kalla badet. Oskar bodde 22 år på Kusön där han avled den 8/9-1934 i kräfta i en ålder av 81 år. Enligt uppgift hämtades Oskar sedan han dött av Gustav Lindström och Leonard Bergström. Hans 80 års present en käpp med krycka i silver återfanns hos Lesbabb Heden nr:5 i logen på gården i augusti 2010.

Källor: Eila Fredriksson, Eva Lindström och Ingrid Eriksson (Engström)



Färgens lyster & dalahästen kommer ofta fram i hennes motiv.



Annikas nyrenoverade bostad på fagottvägen med uthus.



Köket finns kvar som det en gång sett ut, men har genomgått en uppfräschning.

Konstnären

Annika Svedberg

Huset har genomgått en stor förvandling med hjälp av pappa Arne. Det gamla huset har fräschats upp och man har försökt behålla 40-50 talets atmosfär. Man har öppnat upp rummen och behållit delar av den gamla timmerstommen synlig. Ett lagarbete som präglats av Annikas konstnärliga öga och pappans intresse för renoveringsjobb.

Annika är född i Katrineholm, men har varit bosatt i Luleå nästan hela hennes liv. Hon har gått en 2 årig konstlinje på Sunderby folkhögskola och ett år textiltryck på utbildning Nord i Hedenäset, ”sen är ju hela livet själv en utbildning”, som hon själv säger.



Det som kommer fram i hennes målningar, är att hon tycker om att arbeta med textiltryck och upprepningar. Hon behandlar ofta fenomenet ”livet” i sina målningar. Annars arbetar hon mest med känslor för att försöka få fram effekter och färgens lyskraft. Annika tror att färgerna i sig påverkar oss mer än vad vi kan ana, och lämnar gärna tolkningen till betraktaren.



Annika håller upp textilkonsten som hon låtit trycka på gardintyg.

Dalahästen dyker ofta upp i hennes målningar. För Annika symboliserar den bla. trygghet, en gåtfull beskyddare.....

Det som engagerar Annika känslomässigt mest i livet handlar mycket om djuren, hur vi människor värdesätter och behandlar djuren. Det avspeglar sig också i det faktum att hon

tagit hand om en herrelös katt som nu ligger hemma hos henne och myser i soffan.

Hon har genom åren haft utställningar av olika slag i offentliga och allmänna lokaler i framför allt Luleå men även på Åhléns i Stockholm. I april nästa år kommer ni att kunna se hennes alster i CQ-cafét i Entergallerian.

Annika hoppas kunna vara färdig med sin ateljé till årsskiftet, den kommer att vara i gårdshuset, där de som bäst håller på att montera en kamin som skall hålla värmen för gästerna som kommer på besök för att se hennes konstutställningar över året.

Att endast leva på konstförsäljning är inte möjligt, varför Annika kommer att jobba med massage och bioenergi (en form av healing), något som hon studerat i Stockholm. Hon

kommer senare att informera om när den verksamheten startar.

Alla är välkomna att besöka Annika och hennes konstutställning, man kan göra det när man ser en vimpel/flagga placerad vid fastighetsinfarten, som markerar att hon har öppet. Annars går det alltid bra att ringa och komma överens om en tid.

Text och bild Harry Hannu

Bettans Fotvård

070-578 53 36

Tack till
Tommy Söderström
för alla bilder från
gårdsfesten vi fått
till Hedenbladet.



Rockfröknar. Från vänster Agneta, Carina, Anita, Lotta, Maud och Bodil

Bilder från gårdsfesten på Fritids



Emma som är glad trots regn.



Gustav äter varmkorv.



Jon tar en jättetugga, mamma Anna hjälper till.



Christina och Emma gör gipsskålar.



Lunch, suverän kycklingsallad, dressing, bröd, varmkorv mm.



Sjörövaren Edwin



Nils.



Nils och Linus provsitter brandbil.



*Linus
(som Gene Simmons i Kiss)*



Hantverks Restaurangen

Lunchbuffé Catering

0921-170 64



Bodens egen "Golden Gate"

Hängbron eller som den heter Svedjebron är nu restaurerad och invigd.

Många är vi som färdats över hängbron i unga år och tyckt att den varit obehagligt hög. Bron är fortfarande lika hög men den har fått ny beläggning. Lager, bärlinor, hängkablar, pyloner och broräcken är ommålade. Numera är den belyst. Bron är klassificerad av Länsstyrelsen som en klass 1 bro vilket innebär att den har mycket högt kulturhistoriskt värde. Bron byggdes av S.O Asplunds AB

1941 för att regementen lättare skulle kunna ta sig mellan älvens södra- och norra sida. Vi har kunnat se bandvagnar, cykelkolonner och militärer till fots färdas kors och tvärs över bron. Även privatpersoner har nyttjat bron. 1970 stängdes den för biltrafik då bärigheten försämrats kraftigt. Efter det har den fungerat som gång- och cykelväg utan något större underhåll.

Arbetet med att restaurera bron startade 2008 och bron stod färdig denna sommar. Den 8/9 invigde kommunalrådet Olle Lindström den med pompa och ståt. Det

bjöds på fika och korv och folk från båda sidor samlades för att tala om gamla minnen kring bron.

Bron har kostat 4 600 000 kr att reparera.

Text: Månica Brännström, Anita Wikström

Bild: Lennart Wikström, Niklas Persson

Fiskelycka

Det finns faktiskt fisk i Hedenälven.

Bylaget och Hedens byautvecklingsförening fixade en fisketävling för alla som tror att det fortfarande finns fisk i älven. Det var en härlig och varm försommar kväll och det samlades folk, både barn och vuxna till fikat, korvgrillning eller fisket. Det fiskades inte bara i älven utan lagen kunde också fara in i Hedavan och Lappavan för att prova fiskelyckan.



Det var inte bara deltagarna som hördes utan ankorna i vassen delgav oss sitt missnöje med att vi var där och störde dem mitt under deras kärleksperiod.



Fina fisken, 3 gäddor.



Ante Andersson, Hans Larsson i vit keps småler åt fångsten.



Ante Andersson

Det lag som vann tävlingen var lag 3 där ingick Henri Heimonen och Ante Andersson. De lyckades få upp en *fisk* (är det en gädda?) som var 66 cm lång. Inte mycket att skryta med tycker vi men den var störst i detta sammanhang.

Text: Månica Brännström, Anita Wikström

Denna tävling kommer att gå av stapeln varje sommar så håll ögon och öron öppna så även ni kan vara med och delta.

Bild: Jörgen Nordqvist, Jan Nordqvist och Bernt Lundström

Sur strömming

Det beror på hur man ser det.

Den strömming vi talar om är den som samlar oss till fest med goda vänner då hösten nalkas.

Årets fest ordnad av Hedens byalag öppen för byns alla innevånare blev åter en fiskfrossa. Vi provade Kallax, Oskar, Röda ulven och Guldfisken allt till belåtenhet då alla gäster hittade sin favorit. För de som inte äter sur fisk fanns det andra alternativ så som sill, ägg och korv med bröd. Till efterrätt blev det kaffe eller the med en god äppelkaka som byalagets egen sockerbagare Britt-Inger bakat.

Gästerna åt, drack och snackade om sura fisken/människor och alla glada sillar. Lotteriet genererade i många skratt och glada miner.

Text: Månica Brännström o Anita Wikström

Bild: Lennart Wikström



Erik Flodström.



Rune, Anton & Tore Lindström.



Kjell, Bengt & Eva Olofsson.



Anita & Lennart Vikström.



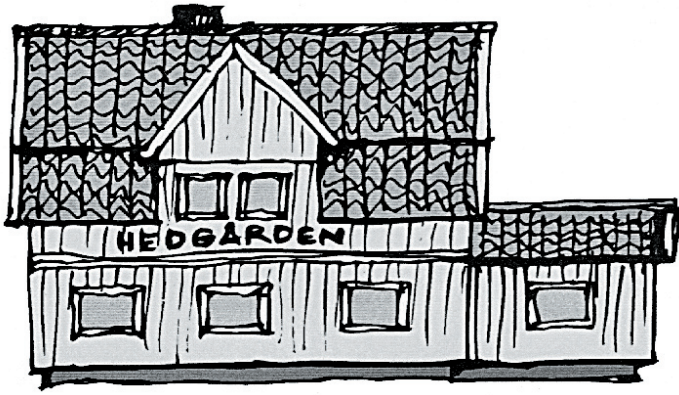
Erik, Irene & Pelle Brännström.



Annika.



Tor & Berit Lindström.



***Julmarknad
Hedgården***

4/12 kl 11-15

Kaffeservering - Tunnbröd - Surdegsbröd
Gissa grisens vikt - Lokala utställare

VÄLKOMMEN

God jul & Gott Nytt År
Önskar
Hedens Byalag

*God Jul
&
Gott nytt år
önskar*



Torgny & Margareta

*Pettersson Potatis Butik
önskar alla en riktigt God Jul
och ett Gott nytt år*



TOMTENS RENAR

Det är ett ganska slitigt jobb, att ta sig runt till alla barn i hela världen under 24 timmar, men det är vad Tomten måste göra varje år. Då är det bra att ha hjälp. För låt oss vara ärliga; hur bra Tomten än är, så kan han inte hinna själv, framför allt inte med den fysiken han faktiskt besitter.

Till sitt förfogande har han följaktligen en släde, som några renar drar över himlen och ser till att han får jobbet gjort. Dessa osjungna hjältar, renarna, de vi egentligen har att tacka för våra julklappar, har vi lite mer information om här.

Renarna nämns för första gången i en dikt från 1832, som heter A Visit from St. Nicholas. I brist på bra svenska namn på dem, kommer vi att referera till dem, med sina amerikanska namn: Dasher, Dancer, Prancer, Vixen, Comet, Cupid, Donder samt Blitzen. Det finns även en nionde ren, som egentligen inte tillhör det posse som Tomten vanligen omger sig med, men vars fysiska attribut tilltalade Tomten så till den milda grad, att han formligen sköt upp i toppen av hierarkin. Han heter Rudolf och har ofta fått epitetet med röda mulen, eftersom hans mule var röd.

Då han en natt använde sin mule för att lysa upp vägen, blev han alltså den mest kända renen, trots att ingen hade hört talas om honom förrän 1939, då han nämndes i en julvers. Alla vet vem

Rudolf är. Om Rudolf var impopulär innan, för sin röda mule, så kan man säga att han inte låg högst på de andra renarnas lista efter att ha snott hela rampljuset från dem.

Nog om Rudolf. De åtta originalrenarna ska också få sin presentation. Det väldigt sammansvetsade teamet som sedan länge har dragit Tomtens släde, leds i stort av Dasher, Donder och Blitzen. Det är med sina kombinerade egenskaper som dessa klippor leder och inspirerar de andra renarna. Dasher är den riktiga klippan, om någon känner sig osäker, är det här de finner en lugn hamn, han klarar biffen, helt enkelt. Donder och Blitzen är de som planerar, de spenderar många sömnlösa kvällar med att lägga ut en rutt att följa som är effektiv och gör att Tomten hinner hem till alla barn. Blitzen är den som dessutom driver framåt, när de väl är i luften. Det är han som styr. Häri ligger den stora konflikten; Blitzen var alltid den självklara som först i ledet när släden ska dras, men sedan Rudolfs intåg, har han alltså fått stryka på foten, något som ofta skapar diskussion i renfällan. En diskussion som Blitzen sällan vinner.

Musklerna i operationen är utan tvekan Prancer, en kille som under sin uppväxt fått utstå spott och spe för sitt något fjolliga namn, men som inte lät sig nedslås, utan kom tillbaka och tränade upp sig. Han är numer en ovärderlig del av slädteamet; utan hans styrka skulle de andra aldrig orka hålla Tomten i luften. Med risk för att låta politiskt inkorrekta, måste vi nog tyvärr påstå att gruppens kvinnor, Dancer och

Vixen, nog mer har rollen som eyecandy åt de manliga renarna.

Cupid och Comet är inte heller några nyckelspelare när det gäller själva dragandet. De ser däremot till att hålla humöret uppe i teamet, de är gruppens två jokesters, clownerna vars fräcka vitsar och practical jokes gör att kamraterna orkar med sitt slit!

Då de aldrig har fångats på bild, har man varit tvungen att förlita sig på tecknare för att illustrera Tomtens renar. Detta innebär att de har många ansikten, vilket i sin tur leder till diskussioner. Just nu rasar en debatt, likt en skogsbrand, på nätet, om huruvida renarna är ”riktiga” renar, eller om de egentligen bara kallas renar, men har mer anatomiskt gemensamt med antiloper och gazeller. Vi väljer inte sida, utan konstaterar att det här kommer människor nog alltid tvista om.

Hur som helst, hoppas vi att ni nu fått en nyanserad bild av vilka renarna är och hur stor roll de faktiskt har i vårt julfirande!



Britt-Inger's Julrecept



SAFFRANSMUMS

300 smör
4 ägg
5 dl strösocker
9 1/2 dl vetemjöl
5 tsk bakpulver
2 msk vaniljsocker
1-2 pkt saffran, 0,5 g
3 dl mjölk

GLASYR

65 g smör
1/2 dl varmt vatten
4 dl florsocker
2 tsk vaniljsocker
1 1/2 dl kokosflingor

Sätt ugnen på 175 grader

Smält smöret. Vispa ägg och socker poröst. Blanda alla torra ingredienser och vänd ner i smeten.

Lös saffranet i mjölken och blanda ner. Rör till en slät smet.

Grädda kakan i långpanna mitt i ugnen ca 30 min. Låt svalna.

Glasyr: Smält smöret och rör i vattnet, låt svalna lite, rör sedan ner flor och vaniljsockret, till en slät glasyr Bred ut den jämt över kakan. Strö på kokos.ca 40 bitar.

KNÄCK 50-60 st

2 dl strösocker
2 dl sirap
2 dl vispgrädde

1 dl hackad sötmandel ev 50 g smör kan uteslutas men då blir knäcken hårdare.

Blanda socker, grädde och sirap i en tjockbottnad kastrull. Koka massan under omrörning då och då tills den håller för kulprov. (Man håller några droppar av knäcksmeten i kallt vatten smeten ska då kunna formas till en kula.)

Tillsätt mandeln och ev smöret.

Rör om och håll i knäckformar.

GRÄDDKOLA

3 dl vispgrädde
2 dl strösocker
1 dl sirap
2 tsk vaniljsocker

Blanda samman ingredienserna i en tjock- bottnad vid kastrull. Koka massan kraftigt

Rör då och då. Kolan är färdig då den håller för kulprov.(Se recept knäck)

Slå smeten i en liten oljad form.Skär ut fyrkantiga bitar. Låt stelna. Slå in kolan i smörgåspapper eller något annat roligare papper.

PEPPARKAKSMUMS

150 g smör
350 g ljus sirap
2 1/2 dl strösocker
1 påse pepparkakskryddor
2 ägg
1 tsk bikarbonat
2 msk varmt vatten
1 dl vispgrädde
150 g blockchoklad
150 g hyvlad choklad
Sätt ugnen på 175 grader.

Smält smöret i en kastrull med sirap, socker och kryddor. Drag kastrullen av spisen och rör i mjölk och ägg. Lös bikarbonaten i vattnet och blanda ner det. Tillsätt mjölet.

Häll smeten i en bakpappersklädd långpanna, grädda mitt i ugnen 40 - 50 min. tills kakan stannat i mitten. Låt den svalna.

Koka upp grädden och dra från värmen. Bryt ner chokladen rör tills den smält. Bred chokladglasyren på kakan och låt den stelna Strö över den rivna chokladen. Skär i lämpliga bitar med en vass kniv.

EN GOD DOFT UPPSTÅR

Julens dofter.

MJUKA



Svar på bildfrågan som publicerades i Hedenbladet nr:2 2010.

Bild tagen vid fortifikationen 1939-40.

I främre raden ser vi fanjunkare Hansson i halv trenchcoat. Han arbetade som chef för kassan. Kvinnan på bilden kan vara Lilian Hageren som arbetade där vid tidpunkten då bilden togs. Till höger om henne sitter ingengör Sylan. I bakre raden ska en av männen vara Ludvig "Ludde" Vikström.

Stort tack till Hemming Svensson för dessa uppgifter. Hemming som själv förhandlat om lönen med fanj Hansson som erbjöd honom 24 öre/timme. De ni.

INSÄNDARE

Hej

Jag läser Heden bladet och vet att det når ut till många som bor i området. Jag hoppas att ni kan skriva något i bladet som får den ansvariga eller anhöriga att tänka till lite.

Har i eftermiddag sett en bil köra längs Instrument vägen i något som liknar motorvägs hastighet. En mörk grå eller svart volvo tror jag att det var. Samma bil har gjort liknande turer tidigare

Varje gång den passerar tänker jag "bara inte något barn är på vägen". Rent oförstånd måste det vara när man kör genom ett villaområde på detta sätt.

Att personen saknar respekt för andras liv kan jag väl inte tro. Om någon vet lite mer så säg till personen att sluta upp med denna körning innan någon kommer till skada

Mvh Tommy



Ansvarig utgivare: Månica Brännström. Tidningsredaktör: Niklas Persson. Adress: Hedgården, Smaragdvägen 58, 961 46 Boden. Bankgironummer: 5244 -7802
E-post: och websida: hedensby@spray.se, www.bodenonline.com/heden. Redaktion: Niklas Persson (070-6627221), Månica Brännström (65933), Anita Wikström, (65084), Ragnar Nyström (65589), Britt-Inger Pettersson (65003), Harry Hannu (65838).
Upplaga: 1100 ex. Utdelas gratis till hushållen i Heden, Hamptjärnmoran, Hedsvedjan, Trångfors, Framnäs, Kusön, Bodforsen, Mjedsjön, Övre Heden och Slumpberget.

Annonsbokning: 651 15, hedensby@spray.se.

Tryckeri: Björns tryckeri i Boden. Utgivningsplan: Fyra gånger per år.

ANNONSPRISER:

Storlek	Pris enstaka annons	Ideella föreningar utan vinstsyfte	Pris för fyra annonser
1/1	1600:-	1200:-	6000:-
1/2	1000:-	700:-	3500:-
1/4	600:-	500:-	2000:-
Baksida	3500:-		

Byautvecklingsföreningen förbehåller sig rätten att avgöra om ett bidrag som insänts skall bedömas som artikel eller annons och meddela författaren sitt beslut före tryckning. Föreningen förbehåller sig också rätten att göra justeringar i de bidrag som lämnas in till tidningen. För företag eller verksamhet som bedrivs i vinstsyfte gäller följande: Eftersom tidningen är registrerad som periodiskt utgiven tidskrift utan vinstsyfte och utgiven av ideell förening kommer ingen moms att redovisas eller faktureras.



Hedenbladet
önskar alla läsare
en riktigt
God Jul
& Gott nytt år