

NR 2 - 2011 - ÅRGÅNG 12

# HEDENBLADET

För dig i Heden, Hamtjärnmoran, Hedsvedjan, Trångfors, Framnäs,  
Kusön, Bodforsen, Mjedsjön, Övre Heden och Slumpberget



## Redaktion och annonspriser

**Ansvarig utgivare:** Ingemar Brännmark.  
**Tidningsredaktör:** Niklas Persson.  
**Adress:** Hedgården, Smaragdvägen 58,  
961 46 Boden.

**Bankgironummer:** 5244 -7802  
**E-post:** hedenbladet@live.se

### Redaktion:

Niklas Persson (070-662 72 21)  
Månica Brännström (076-837 02 46)  
Anita Wikström (65084)  
Ragnar Nyström (65589)  
Britt-Inger Pettersson (65003)  
Harry Hannu (65838)  
Stig Andersson (65415)

**Upplaga:** 1100 ex.

Utdelas gratis till hushållen i Heden, Hampis, Hedsvedjan,  
Trångfors, Framnäs, Kusön, Bodforsen,  
Mjedsjön, Övre Heden och Slumpberget.

**Annonsbokning:** hedenbladet@live.se

**Tryckeri:** Björns tryckeri i Boden.

**Utgivningsplan:** Tre gånger per år.

### ANNONSPRISER:

Storlek	Pris enstaka annons	Ideella föreningar utan vinstsyfte	Pris för tre annonser
1/1	1600:-	1200:-	4500:-
1/2	1000:-	700:-	2625:-
1/4	600:-	500:-	1500:-
Baksida	3500:-		

Byautvecklingsföreningen förbehåller sig rätten att avgöra om ett bidrag som insänts skall bedömas som artikel eller annons och meddela författaren sitt beslut före tryckning. Föreningen förbehåller sig också rätten att göra justeringar i de bidrag som lämnas in till tidningen. För företag eller verksamhet som bedrivs i vinssyfte gäller följande: Eftersom tidningen är registrerad som periodiskt utgiven tidskrift utan vinstsyfte och utgiven av ideell förening kommer ingen moms att redovisas eller faktureras.

## **"OBS"**

**Ny epost adress  
till redaktionen  
för Hedenbladet:**

**hedenbladet@live.se**

Dit skickas annonser, bilder  
och reportage som ska  
publiceras i Hedenbladet.

## TIPSA GÄRNA HEDENBLADET

-----  
OM HÄNDELSER &  
AKTIVITETER SOM  
SKER RUNT  
OM I BYGDEN,  
ALLT SOM KAN  
VARA INTRESSANT  
ATT LÄSA OM FÖR  
HEDENBLADETS  
LÄSARE.

**Ni kan tipsa oss på mail:**

hedenbladet@live.se,

eller på

mobil: 070-662 72 21

***Tack på förhand***

***Redaktionen***



# Att föra arvet vidare...

*När jag var liten älskade jag att höra äldre prata om gamla tider. Jag brukade fråga min mormor om hon inte kunde berätta något om hur livet var förr. Hon tyckte nog att det var en märklig fråga och jag tror dels det berodde på att hon inte kände sig så gammal och dels för att hon tyckte att de gamla tiderna inte kunde vara så väldans intressanta för ett barn. Men hon berättade till slut något och jag var nöjd för ett tag, tills jag frågade igen.*

Idag är jag vuxen och i min mormors generation har snart alla gått ur tiden, men min vilja att höra berättelser finns kvar. De flesta i min familj kommer från Uppsala med omnejd, de bodde där hela sitt liv och det är långt ifrån Heden som jag nu kallar hemma. Både jag och min man har upplevt, till vår glädje, att människor som vi mött i Heden gärna berättar om det sammanhang som vi flyttat till,

om hur det var förr och vilka som levt här. Ibland har jag lite svårt för att hålla isär allt men både jag och min man lyssnar gärna.

För mig är berättelser i allmänhet ett sätt att länka samman oss som människor med varandra. De hjälper oss att inse att mycket av det vi upplever som människor är upplevelser och känslor vi inte är ensamma om.

När människor som kommer från en bygd, eller som bott länge på samma ställe, är frikostiga med att berätta om hur livet är och har varit, ger det oss som inte egentligen har någon geografisk koppling till den bygd vi bor i en möjlighet att bli delaktiga och knutna till den plats vi bor på.

Vi som är nya får en chans att känna stolthet och det känns som att vi är efterlängtade av bygden, inte som att vi tränger oss på.

Det är en gåva och utan att vi egentligen anstränger oss blir vi ett vi. Vi som bor i Heden.

Med detta som bakgrund vill jag i den här ledaren egentligen bara uppmuntra alla som vill lyssna att försätta att fråga och vara nyfikna, och till er som vill berätta, fortsatt göra det så bär vi tillsammans arvet vidare till de generationer av Hedenbor som kommer efter oss. Med en levande historia blir vi en levande bygd.

För övrigt önskar jag alla en mysig höst och tid att stanna upp och njuta av de vackra färgerna. Och om ni ser en svart/vit bordercollie på vift så är det vår familjs senaste tillskott som har smitit och vill pröva sina "vingar". Han är 7 månader heter Roi och hör hemma på "backen" i slutet av Smaragdvägen.

Luisa Landewall.

# Petter'ssons Potatis



Tel 070-569 77 75

# HEDENBLADET

## Tidningens överlevnad

Som ni läsare säkert uppmärksammat har höstens tidning utgått. Vi i redaktionen kan bara beklaga och här försöka informera om anledningen till detta.

I redaktionen sitter det ett fåtal ideellt arbetande personer som tar emot eller skriver egna artiklar eller reportage. Vi får ofta runt och intervjuar och fotograferar vid arrangemang och andra händelser runt om och i området som hör till tidningens upptagningsområde. För att kunna göra det måste vi få in tips och idéer, vad vi kan skriva om av er läsare. Dessa idéer och tips har uteblivit så vi hade inte

tillräckligt med material för att sätta en tidning. För att få in pengar till tryckning som kostar ca. 11 000 per utgåva behöver vi även ha annonsörer vilket också verkar sina sakta men säkert. Vi delar ut tidningen gratis till närområdet och för att tidningen ska överleva behöver vi nu samla gemensamma krafter.

Vi i redaktionen samt Hedens byautvecklingsförening har haft möte där vi diskuterat om tidningens framtid. Är det så att vi behöver modernisera vårt sätt att nå ut till läsarna. Ska vi fortsätta i gammal anda med papperstidning då vi redan märker att vi inte får in tillräckligt med material

eller ska vi försöka gå in för att skapa en nättidning och bara ge ut papperstidning en gång om året. Vilket vi än väljer så är det upp till er läsare om tidningen ska överleva. Det är era intressen som ska färga tidningen vi ska bara vara de som ska föra ut budskapet, vi är till för er.

Redaktionen och föreningen är tacksam för åsikter eller idéer kring denna fråga och ser gärna att ni skriver till oss. Ni når oss genom e- mail till ordförande Ingemar Brännmark på adressen: [ingemar.brannmark@telia.com](mailto:ingemar.brannmark@telia.com), eller redaktören Niklas Persson e-mailadress: [hedenbladet@live.se](mailto:hedenbladet@live.se)

**[www.hedeniboden.se](http://www.hedeniboden.se)**

• Så heter sidan som ska spegla Hedenområdet på nätet. Där kommer nummer från 2004 av Hedenbladet att finnas i ett arkiv för er som vill läsa dessa.

• Information och kontaktsidor mm. kommer att finnas där. Vad som händer/är på gång kommer också synas på sidan.

**Sidan är under uppbyggnad,  
men kika gärna in.**



# Grisigt

## vem vill inte ha närproducerat?

I dessa tider är det inte lätt för köttbonden att överleva. Det kan Yvonne Långström intyga. Hon är en av de få grisbönder som finns kvar i Norrbotten.



Yvonne kan berätta hur hon går tillväga med sina grisar. Hon vurmar för lokalproducerat kött och föder därför upp grisar hemma på gården i Bredåker. De växer upp i ett grisstall tillsammans med suggan. Henne får kultingarna vara tillsammans med till de kan äta själva och då de är ungefär fyra månader är de färdiga att slaktas. I våra ögon kan det låta grymt men vill vi ha gott och ungt kött så är det bara gilla läget.

Som det ser ut idag måste även Yvonne förändra och utveckla sitt företag för att kunna överleva. Foderfrågan är en avgörande del i uppfödningen och då det är



problem att få fram billigt och bra foder blir grisuppfödningen en dyr process. Därför har hon måsta hitta andra vägar för att kunna överleva som grisbonde.

Idag säljer hon en del av sina grisar hela eller i halvordigstyckat och veterinärbesiktigt genom leveranser till närområden med kyltransport då det verkar löna sig bättre och hon vill behålla en levande landsbygd.

En som kan hålla med om att det inte är lätt att vara grisbonde idag är Lennart Pettersson i Heden. Han har haft stallet fullt flera gånger men har nu gett upp eftersom det inte lönar sig. Denna sommar trodde ändå

bönderna i närområdet att det skulle bli gott om spannmål då sommaren var varm och fuktig, men så blev det inte. Hela skördeperioden regnade bort och de gånger de ändå försökte skörda var det så blött att traktorerna fastnade. Lennart kan berätta om en bonde som brukar få upp ca. 400 ton spannmål, detta år endast

fick upp 150 ton. Då förstår man att det inte är lätt att vara köttbonde. Idag vilar Lennarts företag i väntan på bättre tider.



*Text: Månica Brännström,  
Britt-Inger Pettersson  
Bild: Britt-Inger Pettersson*

### Bredåkersgrisen

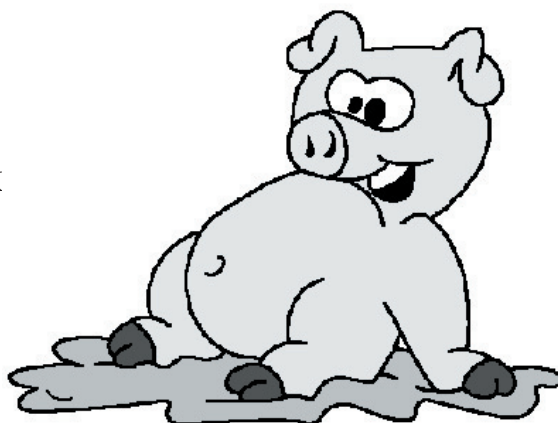
Nu kan du beställa finstyckat fläsk,

Lokalproducerat, Slaktat och styckat i Alvik

45-50 kg / halvgris. 45,00 kr kilot.

Förbeställning hos Yvonne Långström

Tel: 070-688 58 62



# Lite i hatten



**Här i Norrbotten bjuder vår natur oss på så många olika delikatesser som vi ibland glömmar bort. Vi tänker då på bär, örter och inte minst svamp.**

Ett så hett svampår som i år resulterade i att de som inte tidigare kunde tänka sig att ge sig ut på svampexkursion nu är ivriga svampletare.

Överallt i skogarna runt vår bygd exploderar det i år av alla sorters svampar ätliga, mindre ätliga och även en och annan rent livsfarlig. I Heden på Hedgården startade en efterlängtd svampkurs tisdagen den 6/9 med den kunnige svampkonsulenten Göran Lidén från Luleå. Vi som deltog var tio stycken svampälskare som ville lära oss om ätliga svampar för att inte förgifta oss och andra..

Göran började med ett bildspel där han visade hur svamparna ser ut och hur de är uppbyggda. Vi kursdeltagare var ivriga att få komma ut och leta bland alla

sorterna och till vår hjälp fick vi en nybörjarbok om svampar för att lättare hitta ätliga svampar. Göran var noga med att vi inte skulle lära oss för många svampar eftersom han anser att det räcker om vi lär oss två svampar per gång. Denna gång lärde vi oss faktiskt tre sorter, det var Karl-Johan, smörsopp och sandsopp. Vad som är bra med svampplockning är att det enda en svampplockare behöver med sig i skogen är svampbok, en korg och en kniv med borste. Kaffe och mackor är inte heller helt fel.

Platsen för svampplockningen hade Göran hittat efter en paus vid väggkanten uppe i Hamptjär Moran. Väl på plats för vi som maskrosfrön i vinden och sökte bland mossa och lingonris. Vi plockade både svamp som vi trodde att vi var säkra på och svamp som vi inte kände igen. Det kom även med en och annan svamp bara för att den var vacker och vi ville veta om den var ätlig.

Tillbaka i kursgården fick alla lägga ut sina svampar på borden

och Göran gick metodiskt igenom dessa. Han berättade vad det var för svamp, vi fick känna på lukt och konsistens, om svampen hade strumpa eller var barfota, hade rör eller skivor under hatten. Göran lärde oss hur man försäkras sig om att en kremla är ätlig. En av deltagarna fick smaka på svampen, först hände ingenting men efter några sekunder började det bränna på tungspetsen och underläppen. Smaken påminner om metall, den svampen går inte att äta enligt henne.

Veckans överraskning blev när det visade sig att arbetet inte var slut i och med att deltagarna gick hem utan halva jobbet kvar. Det var till att rensa, skiva och torka eller steka men kvällens höjdpunkt var mackan med varm kryddad svamp som fick smöret att smälta och rinna mellan fingrarna. Det var värt varenda minut med allt jobb.

*Text: Månica Brännström, Anita Vikström*

*Bild: Lennart Vikström*



# Modevisning



*Wilma Cortinovic, Maya Holmqvist, Christin Larsson, Ebba Larsson, Monica Nyman och Anita Wikström*

Fina flickor på Hedgården visade höstens collection av "HOUSE OF LOLA" kläder.

I oktober kunde de som ville komma till Hedgården och se modevisningen där de visade kläder för barn och kvinnor i höstens vackra färger. Kläderna säljs av Monica Nyman. Förutom kläder kunde man se på smycken, handsydda väskor som Siv Dalén sytt och Ebba Larsson satt med och gjorde naglarna vackra till de som så önskade. Ebba har nagelskulptering som hobby och har genom skolan gjort praktik på en studio för naglar så hon är duktig på det.

Modellerna som gick på catwalken var Monica Nyman, Christin Larsson, Maya Holmqvist, Ebba Larsson, Wilma Cortinovic och Anita Wikström. Anita var även konferencier denna kväll

Hedens byalag och Hedens byautvecklingsförening arrangerade modevisningen. I inträde tog vi femtio kronor och där ingick förutom visning även fika med hembakt bröd. Ungefär

tre-tio glada fruntimmer fikade, pratade och tittade på allt som fanns att se. Många var vi som hittade något som passade oss.



*Christin Larsson*



*Ebba Larsson i fräna kläder*

*Text: Månica Brännström,  
Britt-Inger Pettersson  
Bild: Lennart Wikström*



# Filminspelning på Heden

## "Flimmer"

En kommande långfilm som spelats in i bland annat Heden (Hedsvedjan), Mockträsk och Boden. En komedi om det samtida kommunikationssamhället. Allt utspelar sig i den fiktiva staden Gumby där telekombolaget Unicom, hänfödda av sin VD Tord, strävar för att expandera sina digitala kommunikationstjänster. I utkanten av samhället gör dock en grupp militanta elallergiker sitt bästa för att sabotera Unicoms planer.

I rollerna återfinns bland andra Kjell Bergqvist, Allan Svensson, Jakob Nordenson, Anki Larsson, Olle Sarri och Jimmy Lindström

Största delen av filmen spelades in i Luleå 15/11-17/12 2010

Sista scenerna i filmen togs på räddningstjänstens brandövningsplats i Boden sent på lördag kväll den 14/5 2011.

Flimmer har skrivits och regisserats av långfilmsdebuterande regissören Patrik Eklund.

Patrik som är född och uppväxt i Arvidsjaur, har tidigare gjort ett antal uppmärksammade kortfilmer. Däribland Cannes-vinnaren Slitage och Oscars-nominerade "Istället för Abrakadabra".

Filmen produceras av Jan Blomgren och Mathias Fjällström via produktionsbolaget Bob Film Produktion AB



*Inspelningsplats Mockträsk*



*Bygge av inspelningsplats på Degerberget vecka 16-17 2011.*



*Kompletterande inspelning under vecka 18-19 2011 i Boden och Luleå.*





*Statister inför inspelning.*



*Mattias Fjellström, Patrik Eklund och Olle Sarri.*



*Paus i tagning.*



*Slutscener.*

*Text och bild Ragnar Nyström*



# Hemma hos MOLLY

*Neddragningar i kommunen känns som slutet av någonting men kan även vara början på någonting annat, kanske till och med någonting bättre.*

Vad gör jag när kommunen säger upp anställda och jag inte har någonstans att ta vägen på dagarna. Det är en fråga som många ställer sig idag.

Detta hände Helena Johansson född i Svartlå numera boende i Heden för andra gången i hennes liv. Första gången var 1997 då hon arbetade på Posten och blev övertalig. Hon omskolade sig då till lärare vilket för henne kändes som ett kall och hon älskade och trivdes med sitt yrke. Hon arbetade på Centralskolan och när

den lades ned fick hon arbete på Hedensskolan. 2009 blev hon åter uppsagd då kommunen bestämt sig för att minska antalet lärare.

Helena är en driftig kvinna som inte vill sitta hemma och vänta på arbete för hon visste att hon enbart kunde få korta vikariat och fara runt hela kommunen. Hon tog då saken i egna händer. Helena gick en kurs i att starta eget företag och då kursen var över sökte hon lokaler och drog igång sin butik 25/3 2010. Från början var de två som drev den men de hade olika intressen och gick åt var sitt håll efter ett år. I dag driver Helena butiken själv med mycket hjälp från Jenny Pettersson som bidrar med idéer, är bollplank men som även står i butiken då hon kan. Jenny följer också med på olika mässor som

smakråd och stöd.

I butiken som ligger på gågatan i Boden kan vi hitta servetter, kuddar, sängtillbehör, möbler, tyger, ljus, lampor, prydnader, smycken, handdukar, tvålar, presenter, tryffel, glas och mycket annat. Helena säljer även gamla möbler som hon kommer över då hon tycker om att kombinera nytt med gammalt. Hon tar endast in ett fåtal av varje vara då hon tycker att kunden ska få känna att alla inte har samma saker utan att de kan känna sig unik. En del varor är knutna till årshögtider som jul, påsk och midsommar, andra är bara knutna till säsong. För Helena är kundens upplevelse i butiken viktigast därför har hon tänkt på alla sinnen då hon skapar atmosfären. Hon har dofter som lugnar, vacker rogivande musik



och ser till att belysningen är behaglig därför har hon skruvat ut de flesta kalla lysrör.

Egentligen var drömmen för Helena att få starta ett pensionat där hon kunde inreda rum i olika teman där varje rum skulle vara personligt och originellt. I Boden fanns inte möjlighet till det så Helena ställde sig frågan ”Vad saknar jag i Boden” svaret blev då en annorlunda inredningsbutik. Att starta ett företag innebär att man lär sig efter vägen. Det man inte kan måste ändå göras så man måste lära sig. Hon tar upp ett citat som hon hört av en klok man och som hon tycker stämmer in på det ”jag kan inte det här men jag gör det ändå”. Hon säger också att några fritidsproblem har man inte då man har butik där hon arbetar sex dagar i veckan.

Helena tillägger att det ibland kan vara tråkigt att vara ensam i arbetet och att kunderna ger henne jättemycket socialt utbyte. Sedan är hon även med i en träff varje tisdagsmorgon med andra företagare på Hanssons kafé. De utbyter tankar och idéer, pratar om öppettider och så vidare. Hon säger att den morgonträffen är helig.

Helena säger att man inte första åren kan räkna med att blir rik på att starta ett eget företag då det inte går att ta ut någon direkt lön förrän företaget är etablerat. Hon uttrycker starkt hur tacksam hon



är gentemot sin sambo. Hon säger att utan honom hade det inte gått. Hon berättar att hon även fått mycket hjälp och stöd från kommunen och att hon är ansluten till Svensk handel, dessutom har hon en mentor på Almi i Luleå. Helena hänger med tiden och är därför med i face book med ”hemma hos MOLLY” där man kan gå in och titta på bilder och hitta nyheter och göra inlägg.

Man får sig en tankeställare för hur man ska uppleva en nedskärning eller en uppsägning av någon form. Är det bara negativt eller kan det faktiskt leda till någonting bra. Ibland kan man kanske inte sitta och vänta på att arbeten skall komma till en, utan man kanske egentligen bara ska följa sina drömmar.



*Text: Månica  
Brännström, Jenny  
Pettersson*

*Bild: Jenny Pettersson*



# Hajk vid byabadet



*Hedens badplats vid Luleälv.*

Alldeles innan sommarlovet for en grupp skolelever för att tältövernatta på badstranden nere vid älven i Heden.

Eleverna cyklade från Boden till Heden. En grupp lyckades på något underligt sätt komma vilse. Hur nu det kan vara möjligt. De cyklade helt fel med följd att en pedagog fick hämta dem. Tack och lov för mobiltelefonen.

Efter cykelturen var elever och pedagoger trötta och hungriga och gjorde upp eld där de grillade parisare och åt med god aptit. Ett gäng elever smög sig iväg på Hedenpizzerian och köpte pizza, vilka kampare va! De kom smygande genom skogen och trodde inte att någon skulle märka deras upptåg. Pedagogerna hade ögonen på skaft men tyckte att de var kreativa och hade fått en



*Flickorna tar igen sig efter cykelturen från stan.*

extra cykeltur så inte gjorde det någonting. Efter maten var det dags att få upp tälten och jag kan lova att det blev en del skratt. Ett gäng flickor hade ett stort tält med flera rum som skulle upp trots att det blåste. När ena sidan var uppe blåste andra sidan lös. De fick till slut upp tältet. Det var ett tiotal tält som placerades ut i gräset

däribland pedagogernas.

Sedan var det dags för lek och stoj. Eleverna spelade kubb, vollyboll, busade och härjade långt in på småtimmarna. En del elever samlade på småkryp som de tittade på genom förstoringsglas för att sedan hitta igen dem i en bok. Det var vattendykare, mygglar-



ver, dagsländor och annat smått och gott. Någon galning tog sig ett dopp trots att det var första veckan i juni. Han klarade sig dock från att bli sjuk efteråt.

Några av eleverna tycker mycket om att fiska så de for iväg till broarna intill för att prova sin lycka. Gissa om de fick napp. De fick den största abborre jag någonsin sett. Den vägde nästan 800 gram. Fiskaren var stolt så det lyste om honom och vi andra var mäktigt imponerade. Fisken grillades sedan över glöden och några av eleverna vågade smaka och tyckte att den var god.

På morgonen var många trötta. Mest pedagogerna förstås, då de fått en lång natt med mycket bus och stöj av eleverna som inte blev tyst förrän vid fem på morgonen. Efter frukosten satte sig alla på cyklarna för återresa till staden. Denna utflykt blev en försmak av sommaren som skulle komma att bli lång och varm med många soltimmar.

*Text: Månica Brännström*

*Bild: Tina Norell*

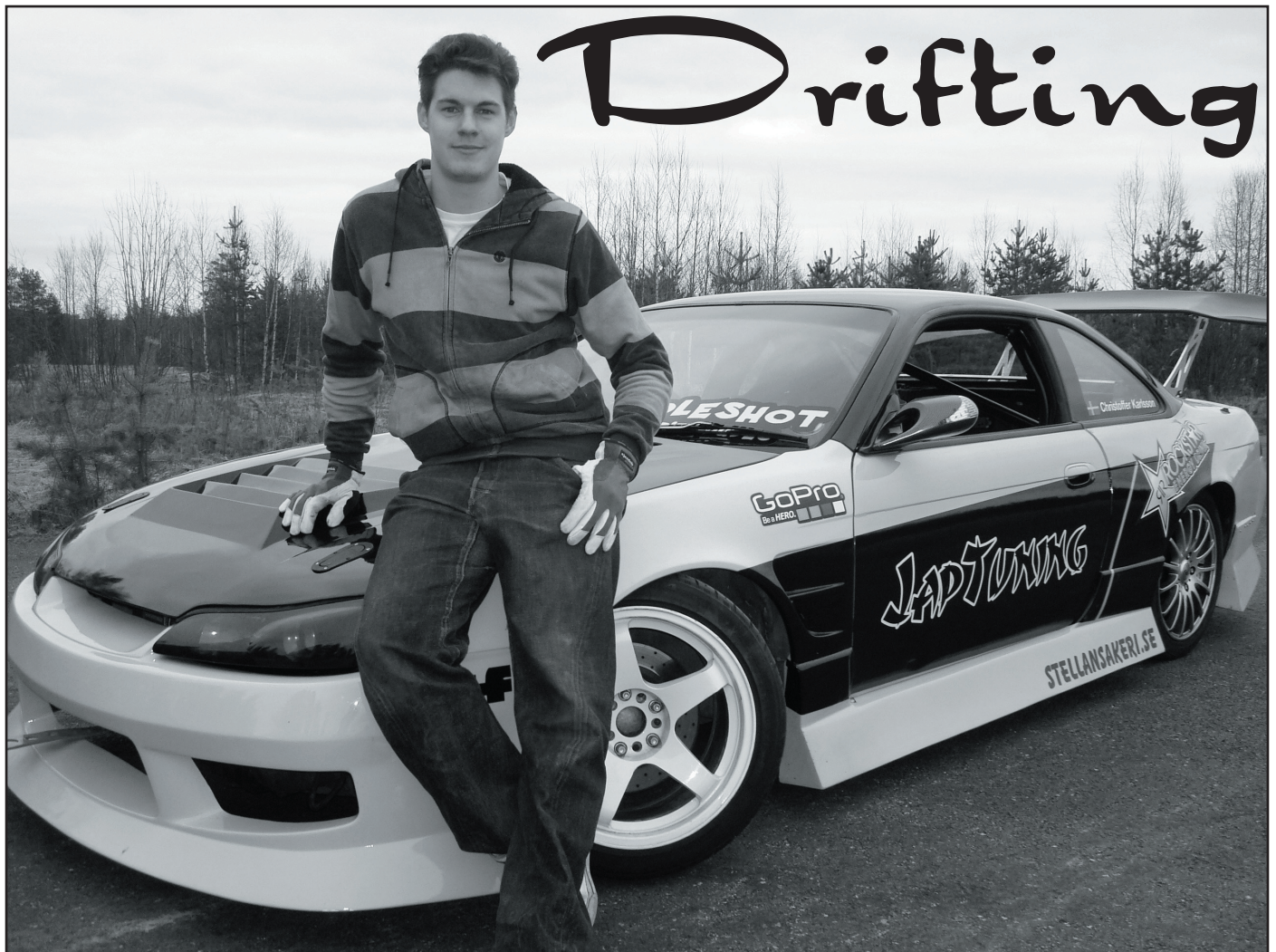


*Kubbspel i grönskan.*



*Filip Morin.*





*Christoffer Karlsson vid sin Nissan.*

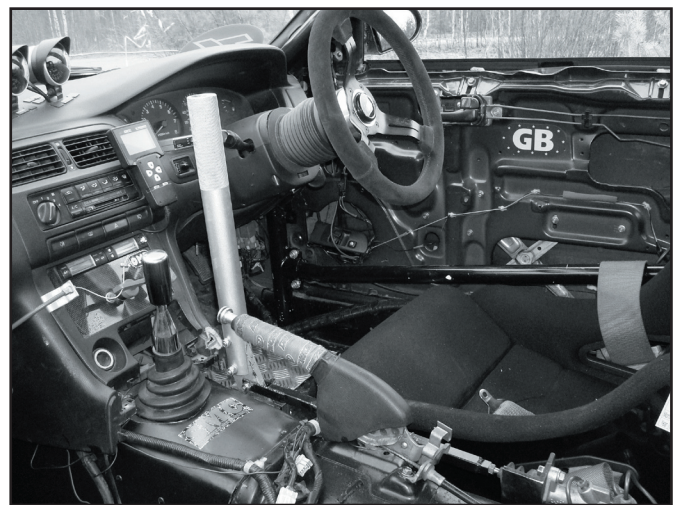
*Christoffer Karlsson från Södra Sunderbyn var på Hedenbasen en kväll i april för att testa sin nya driftingbil.*

En Nissan 200 SX som han importerat från England hösten 2010. Christoffer berättar att den tidigare varit med i ett engelskt driftingteam FALKEN (däckfabrikat).

Nu har han anmält sig till en turné som drar igång under våren och sommaren 2011 i Sverige. En turné med drifting, mc-stunt genomförda av vilden från Vilhelmina, Sune Andersson (mcstunt.se). Snöskotertävling på vatten. Den lokala höjdpunkten i showen kallas för "local burnout champion" där 6-8 bilar från orten får vara med och burna i en tävling. I showen kommer man dessutom

att visa några av Sveriges häftigaste driftingbilar däribland Christoffers Nissan.

Bilen som han provkör på Hedenbasen är en av två som han har i sin ägo. Den har uppmätta 470 hp, hämtat från en 2.0 liters fyrcylindrig motor med bla. smidda kolvar och stakar. Fler bilder kan ses på [garaget.org/kicko](http://garaget.org/kicko). Han berättar vidare att han är ensam inom 4-kanten som håller på med drifting, närmsta konkurrent finns i Umeå och i Sundsvall, där ett flertal håller på med den här typen av motorsport.



*Bilens förarplats.*

Huvudsponsor på Christoffers bil är JAPTUNING ett företag som bla. säljer motordelar. Vid sidan av jobb och motorsport ägnar han sig åt fotboll. När ni läsare läst artikeln har Christoffer redan deltagit i några av 10-talet uppvisningar från Vilhelmina i början av maj till Piteå någon gång i juli.



Kanske någon av läsarna redan har sett honom sladda omkring? Bilder och filmsekvenser finns att se på nätet: [holeshotevent.com](http://holeshotevent.com).

När Hedenbladet intervjuar Christoffer vill han få hjälp med vem han ska kontakta för att i framtiden kunna arrangera en deltävling på Hedenbasen. Om man vill nå Christoffer kan man maila honom på [kicko87@msn.com](mailto:kicko87@msn.com)

Det är första gången som han får möjlighet att prova bilen sedan han köpt den. När Hedenbladet lämnar Christoffer är han på gång för att byta till andra däck för att sladda vidare.

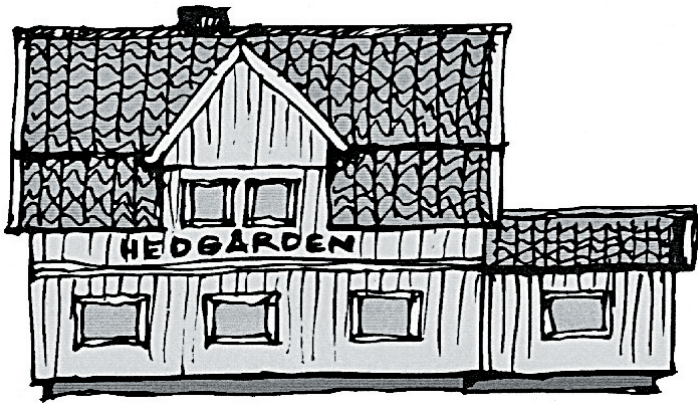


*Med spänd förväntan snurrar, sladdar och driftar Christoffer med god kontroll sin runt på Hedenbasen i röken och lukten av brända däck.*

Text och bild Harry Hannu



# JULMARKNAD



26 NOVEMBER  
KL. 11:00 - 15:00

HEDGÅRDEN

*Bettans  
Fotvård*

Ge bort ett  
presentkort  
till julklapp

Telefon vid bokning: 070-5785336





*Erbjudande...*

**SP**

**2+1\***

KÖP 2 S.P. PRODUKTER  
FÅ 1 PÅ KÖPET\*

*S.P. Heltäckande sortiment  
för alla typer av hår.*

Rosi      Agneta      Vasvija

**TORG FRISÖREN**

Drop In & Tidsbokning • Färgaregatan 13, Boden  
Tel 0921-106 36 • [www.torgfrisoren.se](http://www.torgfrisoren.se)

**Dop**

14/5 2011 döptes Wilma Emilia Sandström i Mikaelsskyrkan.

Med på bilden är mamma Maria och pappa Daniel tillsammans med storasystrarna Klara och Elina.



- Gämmelmäora pa gärn hädd varte i greut a
- krökkolepp o pojken henars gikk dill lekarn
- För o fa nä jölp. Lekarn sag upa pojken o sä
- Dji na konjak he kom dill o djera na gott
- -Åt gä he ho hä ålldri småka in dropa näng-
- stin!
- Ja men da sko do bläät konjaken ve
- mjölka,he småkas åt konjaken men verkan
- blöij kvår
- Pojken gikk heim o bläte som lekarn hädd
- säkt.
- Eet bara i viko vär gämmelmäora pa beina
- o
- arbätt för fullt. Ho sag upa pojken, hoir do
- seli
- ålldri di der kåo ho känn mjölk ho

Permouse o steikefleske jer gott, tjöttbul-  
lan jer o gott,  
Å kalsoppa jer gott. Men borti åll kåoke-  
mätn titch jö  
Kaffekasken jer gåodest.

Översättning från bondskan: Potatismos o  
stekt fläsk är gott,  
köttbullar är gott och kålsoppa är gott.  
Men av all kokt mat tycker  
jag nog kaffekasken är godast.





# Mikaelskyrkan

**Advent och julen närmar sig.** Julen är en glittrig högtid och alla och en var kan känna av att tempot är högt. Vi stressar, skyndar, handlar och sen checkar vi ”att göra listan” men jämna mellanrum.

Många gånger är julen familjens och gemenskapens högtid men så är det ju inte för alla, julen är kanske den tid på året då ensamheten blir som allra tydligast.

Fast egentligen är julen enkelt konstruerad. Den handlar om människor, kärlek och vår gemensamma framtid och att Gud därför låter sin son komma till oss i form av ett litet barn. Det är julens glada budskap.

Så oavsett vad du heter eller var du bor fundera på hur just du kan förändra andra människors liv och göra den jord vi bor på till en bättre plats. Kanske genom att ge bort dig själv som julklapp denna jul, du har säkert många gåvor som människor uppskattar och blir glad av. Ring eller hälsa på någon som kanske är ensam, inte känner så många eller är sjuk. Redan då har du gjort ett gott dagsverke för en bättre värld.

Du kan även ge bort din tid, du kan engagera dig som handbollstränare, scouterna, gå med i Röda korsets besöksgrupp, kyrkvärd eller nått annat som gör vår värld till en bättre plats.

**Du och den tid du fått kan göra skillnad för andra människor.**

**Detta händer i Mikaelskyrkan under advent och jultid:**

1 dec kl. 18.00	Julpysselkväll för alla
12 dec kl. 18.00	Julkortspyssel för vuxna
18 dec kl. 17.00	Adventsgudstjänst
24 dec kl. 12.00	Samling vid krubban
25 dec kl. 07.00	Julotta i Alträsk
kl. 09.00	Julotta i Mikaelskyrkan

## Gruppernas avslutning

Eftersom vi haft så fantastiskt mycket barn under terminen i våra barngrupper så kommer vi att ha två kvällar för gruppernas avslutning:

**Onsdagen den 7 dec kl. 17.30 och  
Torsdagen den 8 dec kl. 17.30.**

Litet julbord 100 kr vuxna/50 kr barn.  
anmälan senast fredag den 2 dec till:  
77 594 (Kristina) eller  
77 500 (församlingsexp).



# i focus...



Emil Wanhatalo kör "vattenskoter" vid badplatsen i Heden...



...och polaren Henrik ville också vara med på bild.

## : Fisketävling : : badplatsen :



Tord och Berit Lindström.



Fiskesnack vid brasan.



Båtjakt på Luleälven.



# Surströmming på Hedgården



Katarina Lindgren och Julia Åström.



Lennart Pettersson



Ingvar Olofsson och Tord Hansson.



Kjell Östgård.





Avgassystem och underrede behöver spolas rent.

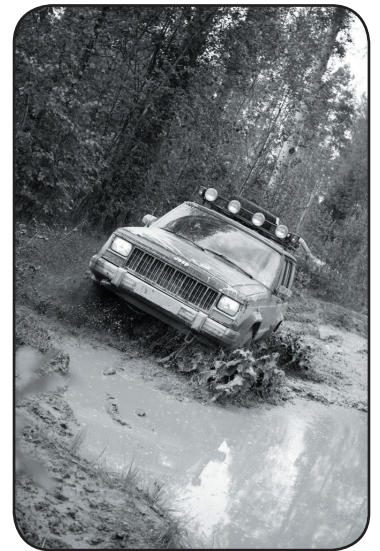


Filip Palmqvist.



Björn Jakobsson på motorhuven väntar på bärgning.

Rickard Sundberg tar fart med sin Jeep förbi lerhålet.



# OFFROAD



Filip Palmqvist forsar förbi med sin Jeep.



Tältande Älvsbybor tager vad man haver.



*Redaktionen önskar  
alla en riktigt  
God Jul och ett  
GOTT NYTT ÅR*

**BLI**

**MEMBER!**

**Hedens  
byautveckling**

och se till att **HEDENBLADET**  
kan leva vidare!

**Vi behöver ditt stöd!**

**Tack alla ni företagare som stöder tidningen**  
med era annonser. Vi behöver ert stöd och  
eftersom tidningen kostar ungefär 11.000:-/nr  
behöver vi ännu fler nya annonsörer.

Medlemsavgiften i Hedens byautvecklingsförening är 50:-/år för  
enskild och 100:-/år för familj. Bankgironummer: 5244-7802.

Hedens byautvecklingsförenings styrelse



# Rumpnissar?

De flesta som passerar längs väg 356, mellan Heden och Vändträsk har väl sett Rumpnissarnas bostad på östra sidan av vägen.

Den har nu funnits sedan 2-3 år tillbaka. Hedenbladet var och intervjuade nissarna i sin bostad och passade på att ställa några frågor.

**Hur har sommaren och trafiken varit längs vägen utanför bostaden?** Den äldste av nissarna, svarade att den varit mycket vacker och trafiken har gått bra, utan några trafikolyckor på vägen utanför. De har däremot sett fler motorcyklar än tidigare år och det tycks som om alla är äldre människobarn, mellan 50 och 100 år.

Nummerskyltarna på bilarna skvallrar också om att det är utländska människobarn med nya moderna bilar som drar stora hem. Vad det ska vara bra för, när man kan bo så billigt och bra som vi.

**Ny flaggstång?** Ja, svarade den minsta nissen. Med den kommer vi alltid att flagga under sommaren. Till vintern får den ställas undan så att den inte försvinner och drunknar i snön.

**Hur klarar ni vintern i huset, det ser kallt ut?** Det går alldeles utmärkt, men det gäller att elda ordentligt i öppna spisen. Ni har väl sett hur det ryker ur skorstenen när ni kör förbi på vintern! När stenhuset är riktigt uppvärmt räcker det i flera dagar, därför behöver vi inte elda mer än en gång veckan. Men det gäller att man har torra och rena tall- och grankottar som brinner bra.



Med det avslutar HB sin intervju och önskar nissarna en god fortsättning och ett återseende till våren

*Text och bild Harry Hannu*